Trifft sich gut.
Senioren Netzwerke Köln

Die Tafel für Rentnerinnen und Rentner in Deutz wird umgesetzt von:

Senioren Netzwerk Deutz

TAFEL KÖLN

Ceno & Die Paten e.V.
Ehrenamtsagentur Köln

bürgerzentrum DEUTZ

Evangelische Gemeinde Köln DeutzPoll

Stiftung Müller-Günther
»Mit Wohnraum helfen«

Ponte Chiara Stiftung

Deutzer Tafel für Rentnerinnen und Rentner

Unser Kontakt:

Sie möchten sich engagieren oder haben eine Frage zu der Ausgabe?
Dann wenden Sie sich gerne an

Sarah Est
Ceno & Die Paten e.V.
0221/995 998 0
est@ceno-koeln.de
www.ceno-koeln.de

Engagieren & Unterstützen

Zeit spenden

Aktuell haben wir genug enagierte Menschen, die mit anpacken. Wir suchen deshalb zur Zeit keine weiteren Helfer:innen mehr! Wenn Sie sich in einem unserer anderen Projekte ehrenamtlich engagieren möchten, wenden Sie sich an Ceno & Die Paten e.V. Wir beraten Sie gerne!

Geld spenden

Für einen funktionierenden Tafelbetrieb brauchen wir mehr als Lebensmittel. Zum Beispiel für allgemeine Anschaffungen oder die Verpflegung der Ehrenamtlichen und wartender Gäste fallen immer wieder Kosten an. Mit einer Geldspende geben Sie uns die Möglichkeit einen Raum zu schaffen, in dem sich jede und jeder willkommen fühlt!

Unsere Bankverbindung für Spenden

Ceno & Die Paten e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE 92 3702 0500 0007 0302 00
BIC BFSWD33XXX
Betreff: Spende Altenhilfe

Vielen Dank für Ihre Spende!

Lebensmittel bekommen

Einmal wöchentlich findet in Deutz eine Lebensmittelausgabe statt. Damit möchten wir speziell Rentnerinnen und Rentner unterstützen, deren Rente nicht oder nur kaum zum Leben ausreicht. Diese erhalten jede Woche einen Korb mit Lebensmitteln. Die Inhalte variieren je nach Lieferung jede Woche und reichen von Obst und Gemüse über Milchprodukte und Brot, bis zu Reis, Nudeln und anderen Produkten.

WO?
Forum Deutzer Dom
St. Heribert
Deutzer Freiheit 64
50679 Köln

WANN?
Jeden Donnerstag
15:00 bis 16:30 Uhr

Bitte bringen Sie eine Tragetasche mit!

2,50 € im Monat

Wer kann kommen?

Die Deutzer Tafel ist offen für Rentnerinnen und Rentner in Deutz, die folgende Voraussetzungen erfüllen:

- in Rente sein
- Köln-Pass besitzen
- Wohnen im Bereich der Postleitzahl 50679

Wie anmelden?

Eine Anmeldung ist zu den Ausgabezeiten vor Ort möglich. Bitte bringen Sie dafür mit:

- Personalausweis
- Köln-Pass
- Rentenbescheid

Die Tafel ist kostenfrei. Es fallen lediglich 2,50 € Kostenbeitrag im Monat an. Leider haben wir nur ein begrenztes Platzangebot. Sollten alle Plätze vergeben sein, gibt es eine Warteliste.