

Ihre Ansprechpartner
im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses:
Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451
montags, dienstags und donnerstags
jeweils von 14.00-18.00 Uhr
bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit:
Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453
bz-deutz@netcologne.de

Seniorenarbeit:
Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455
Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation:
Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459
Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

Unsere Gastronomie:
Das Bürger'z



Mittagstisch im Bürger'z
Wochentags von 12.00-14.30 h gibt es hier täglich verschiedene, leckere, kostengünstige Mahlzeiten. Zudem kann man hier frische Waffeln & verschiedene Eisspezialitäten genießen.
Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan:
www.buergerz-deutz.de
Tel. Bürger'z: 0221 - 96 16 99 77

Senioren



Düxer Strick Kunst 2025
Das Urban Knitting Projekt, das Deutz bunter macht!
Die Strick Kunst findet mittwochs in der 3. Etage im Mehrgenerationenbereich, der mit dem Aufzug erreichbar ist, statt! Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung jedoch erforderlich.
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 01. & 29. Okt. | 12. & 26. Nov. | 10. & 17. Dez.
jeweils von 14.00-17.00 h



Museumsausflüge für Seniorinnen & Senioren
Wir gehen am Kölntag gemeinsam ins Museum. Im Anschluss gehen wir ins Café, wo man sich zum Erleben unterhalten und näher kennenlernen kann.
Do, 02. Okt. | Do, 06. Nov. | Do, 04. Dez.
Treffpunkt am jeweiligen Museum, Eintritt für Kölnerinnen / Kölner frei
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Specials



Düxer 1/4 Kultur - Einmal im 1/4 Jahr im kölschen 1/4 Köln-Deutz: „Mörderische Weihnacht überall“
Krimi-Lesungsabend mit
Isabella Archan, Christiane Dieckerhoff, Elsa Dix, Christian Kuhn und Christian Sprenger
Eintritt frei (mit der Bitte um Spende für die Künstler)
Mi, 26. November - Beginn: 19.00 h
Um Voranmeldung wird gebeten an:
buergerzentrum-deutz@spezialgast.de

Basar für den Fernen Nächsten
Beim alljährlichen Adventsbasar im Bürgerzentrum verkauft der Verein Trödel, Bücher, Selbstgemachtes und Selbstgebackenes für den guten Zweck.
Die Einnahmen kommen Hilfsprojekten des Vereins zu Gute.
So, 23. Nov.- 10.00-17.00 h
www.ferner-naechster.de

Weihnachtsmarkt in Deutz in St. Heribert
Die Düxer Strickkunst ist mit einem Stand am Start bei diesem kleinen, feinen Veedel-Weihnachtsmarkt und verkauft Strick- und Häkelkunstwerke, v.a. Socken, für den guten Zweck!
Fr- Mo, 05. - 08. Dezember

Senioren / Highlights

Düxer GehSpräche
Spazieren - Sich austauschen - Geselligkeit leben: Wir machen kleine, gemütliche Spaziergänge durch Deutz (60-90 Minuten)
4 fixe Termine im Monat am Nachmittag bzw. frühen Abend
Info & Anmeldung: 0221 - 221 - 91455;
silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Seniorennetzwerkfrühstück
Starten Sie bei einem leckeren, gesunden Frühstück zs. mit netten Menschen perfekt in den Tag. Unkostenbeitrag: Euro 3,50
Mi, 08. Okt. | 05. Nov. | 03. Dez. von 10.00-12.00 h
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de



Quartiersprojekt ,Ein Leben lang Wohnen in Köln Deutz': Digital-Café
Nachbarschaftliche Unterstützung
Möchten Sie sich mit Ihren Nachbarn zu Fragen zum Smartphone, Tablet und Co. austauschen oder brauchen Unterstützung bei der Bedienung?
Bitte um vorherige Anmeldung - kostenfrei
Do, 29. Okt. | 20. Nov. | 18. Dez. 15.00-16.30 h
Achtung: Termin findet statt Helenenwallstr. 20a!
Anmeldung & Info: Tel: 0221-630 69828

Senioren



Quasselrunde
Wir alle haben in unserem langen Leben viele Erlebnisse und Erfahrungen gesammelt. Wie sah unser Leben aus? Welche schönen Erinnerungen gibt es? Wir wollen es möglich machen, dass unsere Geschichten Raum bekommen, wollen uns die Zeit zum Erzählen nehmen & uns dabei zuhören.
Info: Tel. 0221-7408445, 0177-1479606
Di, 14.30-16.30 h

Gemeinsam aktiv mit Demenz:
Das Musikprojekt: Singen und Trommeln für Menschen mit und ohne Demenz
Mi, 07. & 21. Oktober | 18. November | 09. Dezember
jeweils 15.00-16.30 h
Anmeldung erforderlich:
Info: 0221 - 630 698 28 ; eMail: info@gebruedercoblenzstift.de

Mehrgenerationen-wohnprojekt: Stammtisch
„Düxer Jung & Alt zesame“
Eine Anmeldung zu diesem Stammtisch ist erforderlich.
Mi, 01. Oktober | 03. Dezember
jeweils 18.00-19.30 h
Gebrüder Coblenz Stift e.V.,
Tel: 0221 - 630 698 28 bzw. info@gebruedercoblenzstift.de

BÜRGERZENTRUM DEUTZ

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln

bz-deutz@netcologne.de
www.buergerzentrum-deutz.de

Folge uns auf Instagram & Facebook:



Oktober - Dezember 2025



Kinder & Jugend



Musik für Kinder
Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühestens Jahren, bei uns ab 2 Jahren!
Kursleitung: Paula Hennen
Info: 0221 - 81 07 23
Mo, 16.00-16.45 h
Mo, 17.00-17.45 h



WingTsun
die traditionelle, uralte Kampfkunst in Perfektion - Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene.
Kursleitung: Andreas Gommlich
Info: 0172 - 2345500
Di & Fr, 16.00-17.00 h - Kids
Di & Fr, 17.00-18.00 h - Jugend
Di & Fr, 18.00-19.00 h - Erwach.



DaD & DairD - Der Jugend-Circus
DaD - „Die aus Deutz“ repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig!
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Mi, 18.30-20.30 h



Kölner Ballettmäuse
Für unterschiedl. Altersgruppen: Tänz. Früherziehung, Pre -Ballett u. Ballett für Kinder u. Jugendliche
Kursleitung: Martina Michels
Info: 0221 - 467 55 313
Mo, 17.45-18.45 h - 6 Jahre
Mi, 16.30-17.30 h - 7-8 Jahre
Mi, 17.45-18.45 h - 11 Jahre
Mi, 19.15-20.30 h -Erwachsene

Kinder & Jugend / Specials



„Bock auf Düx? Unsere erste Kinderstadt!“ Das Herbstferienprogramm für Menschen ab 8 Jahren.
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Mo-Fr, 20.-24.10.25 (zweite Herbstferienwoche)
jeweils von 10.00-17.00 Uhr
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de



Circus Düxerelli
Balance, Jonglage, Luftartistik - das Circustraining des Bürgerzentrum Deutz für alle Kinder ab 6 Jahren!
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.45 h - ab 6 J.
Do, 18.00-19.30 h - ab 10 J.



Manegenzwerge
Manege frei für die Kleinsten der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren!
Info unter: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1
Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2



Specials



23. Kölner Winter-Varieté des Circus Düxerelli
Alljährlich laden unsere Kinder- und Jugend Circusgruppen ins Bürgerhaus Kalk (Kalk- Mülheimer Str. 58, 51103 Köln) ein.
Ein winterliches, künstlerisches, actionreiches, tolles Programm für Groß & Klein ab 4 Jahren!
Sa, 13. Dez., 16.00 h | So, 14. Dez., 11.00 h
Info & Anmeldung: 0221 - 221 - 91453;
miriam.meisenburg@stadt-koeln.de



Kreativ-Tag
Jeder ist herzlich eingeladen, vorbeizukommen und sich kreativ zu betätigen: Häkeln, Stricken, Malen, Werkeln.
Sa, 09. Nov., 11.00 - 16.00 h
Eintritt frei - Anmeldung erforderlich
Info: 0221 - 221 - 91455;
silvia.klapheck@stadt-koeln.de



Ausleihen des Düxer Rolli
Das E-Lasten-Fahrrad ist kostenlos ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz.
Dazu Terminvereinbarung per eMail, Ausleihe nach vorheriger Probefahrt, Privathaftpflichtversicherung notwendig
Info: 0221-221-91451, T.Kempf, bz-deutz@netcologne.de

Erwachsene / Senioren



„Bewegung & Entspannung!“ & „Körperbalance“
Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität.
Kursleitung: Karin Slatin
Info: 0221 - 81 47 10
Mo, 16.00-17.30 h
Do, 09.15-10.45 h
Do, 11.15-12.30 h (Senioren)



Flying Women
Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Jeweils Donnerstagsabend-Termine
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 20.00-22.00 h



Riksha Angebot für Seniorinnen & Senioren
Ca. eine Stunde - kostenlos - eine Begleitperson - in Deutz & Poll. Ob zum Rheinpark, den Poller Wiesen, dem Lieblingsplatz oder zu einem Geburtstag. Schenken Sie sich (& ihrem Lieblingsmenschen) eine Fahrt.
Info: 0162 - 6950979 Kölsch Hätz



Glory Voices - Chorprobe
Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnupper-singen vorbeizukommen!
www.gloryvoices.de
Do, 19.30-21.00 h

Erwachsene



Tanzen ab 50 Jahren
Wir suchen noch Mittanzende. Bitte bequeme Schuhe mitbringen (keine Stöckelschuhe).
Einführung für Anfänger:
Fr, 10.30-10.45 h
Anfänger: Fr, 11.00-13.00 h
Bitte um vorherige Anmeldung
Tel: 0171/9373559, uschi@deutzertv.de



Salsa Tanzen
Salsa Tanzen mit Mike Nabiga
Paartanz und Individualtanz in separaten Kursen
Do, 19.00-20.00 h
Do, 20.30-21.30 h
Anmeldung: Tel. 0157-88691706 bzw. email an mike.cango40@gmail.com



Vorbereitungs-Treff der Karnevalsgruppe des BZ
Alle Karnevalsbegeisterten, die Lust haben, beim Deutzer Zug 2026 mitzulaufen, sind herzlich eingeladen, zum Planungstreffen der Karnevals-Gruppe des BZ zu kommen. Wir freuen uns über Jeden , der gerne mitmachen und mitlaufen möchte!
Mi, 12. November - 16.00 h
Weitere Infos unter: 0221 - 221 - 91451; bz-deutz@netcologne.de
Um Voranmeldung wird gebeten

Senioren



Fit in den Tag für 60Plus
Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!
Kurs der AWO Köln
Info: 0221 - 2040712
Mo, 10.30-11.15 h



Düxer Seniorentafel
Die Ausgabe der Düxer Seniorentafel im Forum Deutzer Dom St. Heribert. Die Ausgabe erfolgt an berechnigte Personen vor Ort mit Personalausweis, Köln-Pass u. Rentenbescheid.
Info: 0221 - 221 - 91451; bz-deutz@netcologne.de



Senioren-Treff
Hier treffen sich Senioren zum gemütlichen Zusammensein bei Kaffee & Kuchen, es wird gefeiert, Brettspiele werden gespielt, Fahrten ins Umland unternommen uvm.
Infos unter: 0221 – 221 – 91455
bz-deutz@netcologne.de
Mi, 14.30-18.00 h



Ansprechpartner zu weiteren Angeboten:
Kölner Sprechbar, H. Bahß,
Info: 0228 - 8317075
DTV-Seniorentanz, Fr. Heinen,
Info: 0221 - 80 26 24 41