

Ihre Ansprechpartner im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses:
Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451
montags, dienstags und donnerstags
jeweils von 14.00-18.00 Uhr
bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit:
Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453
bz-deutz@netcologne.de

Senioren- und 55Plus Bereich:
Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455
Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation:
Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459
Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

Unsere Gastronomie: Das Bürger'z



Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan:
www.buergerz-deutz.de
Tel. Bürger'z: 0221 - 96 16 99 77

Mittagstisch im Bürger'z
Wochentags von 12.00-14.30 h gibt es hier täglich verschiedene, leckere, kostengünstige Mahlzeiten. Zudem kann man hier frische Waffeln & verschiedene Eis-spezialitäten genießen.



55Plus



Düxer Strick Kunst 2026
Das Urban Knitting Projekt, das Deutz bunter macht! Die Strick Kunst für Erwachsene findet mittwochs in der 3. Etage im MGB-Bereich statt, der mit dem Aufzug erreichbar ist! Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erforderlich.
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 14. Okt. | 04. & 18. Nov. | 02. & 16. Dez.
jeweils von 14.00-17.00 h



Museumsausflüge
Wir gehen am Kölntag gemeinsam ins Museum und im Anschluss ins Café, wo man sich zum Erleben unterhalten und näher kennenlernen kann.
Do, 01. Oktober & 03. Dezember
Treffpunkt am jeweiligen Museum, Eintritt für Kölnerinnen / Kölner frei
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de



Specials



Das große Herbstfest im Bürgerzentrum Deutz
Ein ganz besonderer Tag der offenen Tür: das Herbstfest im Bürgerzentrum mit Grillen, Kaffee und Kuchen, kreativen Angeboten, dem NABU-Wildstaudenprojekt (u.a. können Stauden der Alexianer-Gärtnerei gegen Spende mitgenommen werden), einem Kleidertausch und ganz viel gestalterischem Miteinander.
Eintritt frei!
So, 11. Oktober, 14.00 -18.00 h



Druckworkshop
Wir entdecken gemeinsam ein einfaches und vielseitiges Druckverfahren mit Acrylfarben, Papier & Silikonmatte - ganz ohne Druckpresse. Kostenbeitrag 10.- Euro / Keine Vorkenntnisse nötig!
So, 01. Nov. von 12.00-15.00 h
Anmeldung: 0221-22191455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Weihnachts-Deko-Tausch
Habt Ihr Weihnachts-Deko, -Kugeln, -Anhänger u.a. oder Lichterketten, die Ihr nicht mehr nutzt? Hier könnt Ihr sie gegen Weihnachtsdeko anderer eintauschen!
Di, 01. Dezember, 16.00-19.00 h
Infos: Tel: 0221 - 221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Erwachsene



RummikubTREFF 55Plus-Angebot
In geselliger Runde bei Kaffee oder Tee ist hier Zeit zum Spielen, Klönen und nette, gesellige Menschen treffen!
Im MGB-Bereich, 3. Etage mit Aufzug erreichbar
Kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten!
Mo, 12. & 26. Okt. | 09. & 23. Nov. | 07. & 21. Dez.
von jeweils 14.00-17.00 h
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de



Quartiersarbeit: Besser leben in Deutz': Digital-Café
Hier kann man sich beim Umgang mit Smartphones, Tablets und Co. austauschen & gegenseitig unterstützen. Bitte um Anmeldung - kostenfrei!
01. Okt. | 12. Nov. | 10. Dez. - von 15.30-17.00 h
Findet Helenenwallstr. 20a statt!



Walk and Talk
Lust auf Bewegung & Gespräche? Sei dabei!
Do, 08. & 22. Okt. | 12. & 19. Nov. | 03. & 17. Dezember
jeweils 16.00-17.00 h
Ohne Anmeldung | kostenfrei
Info: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Senioren



Seniorennetzwerkfrühstück
Starten Sie bei einem leckeren, gesunden Frühstück zusammen mit netten Menschen perfekt in den Tag.
Kostenbeitrag: Euro 3,50
Mi, 07. Oktober | 04. November | 02. Dezember
jeweils 10.00-12.00 h
Info und Anmeldung:
Ceno & die Paten e.V. Tel. 0221-995 998-0
est@ceno-koeln.de



Singen und Trommeln für Menschen mit und ohne Demenz
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Di, 20. Oktober | 03. & 24. November | 15. Dezember
jeweils 15.00-16.30 h
Info: 0221 - 630 698 28 ; eMail: info@gebruedercoblentzstift.de



Gut beraten in Deutz
Die Sprechstunde für Deutzer Seniorinnen und Senioren **nach telefonischer Vereinbarung**
Infos über die Seniorenvertretung Innenstadt, Bezirksrathaus
Info: 0221 - 221-91464, AB
svk.innenstadt@stadt-koeln.de

BÜRGERZENTRUM DEUTZ

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln
bz-deutz@netcologne.de
www.buergerzentrum-deutz.de

Folge uns auf Instagram & Facebook:



Oktober - Dezember 2026



Kinder & Jugend



Musik für Kinder
Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühestens Jahren, bei uns ab 2 Jahren!
Kursleitung: Paula Hennen
Info: 0221 - 81 07 23
Mo, 16.00-16.45 h
Mo, 17.00-17.45 h



WingTsun
die traditionelle, uralte Kampfkunst in Perfektion - Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene.
Kursleitung: Andreas Gommlich
Info: 0172 - 2345500
Di & Fr, 16.00-17.00 h - Kids
Di & Fr, 17.00-18.00 h - Jugend
Di & Fr, 18.00-19.00 h - Erwach.



DaD & DairD - Der Jugend-Circus
DaD - „Die aus Deutz“ repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig!
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Mi, 18.30-20.30 h



Kölner Ballettmäuse
Für unterschiedl. Altersgruppen: Tänz. Früherziehung, Pre -Ballett u. Ballett für Kinder u. Jugendliche
Kursleitung: Martina Michels
Info: 0221 - 467 55 313
Mi, 19.15-20.30 h -Erwachsene

Kinder & Jugend / Specials



„Bock auf Dux? unsere Deutzer Kinderstadt“
Das Herbstferienprogramm für Kids von 8-14 Jahren: Demokratie und Stadtgesellschaft erleben und gestalten!
Anmeldung über www.buergerzentrum-deutz.de
Mo-Fr, 26.-30. Oktober



Circus Düxerelli
Balance, Jonglage, Luftartistik - das Circustraining des BZ für alle Kids ab 6 Jahren! Nur möglich auf Warteliste aktuell!
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.45 h - ab 6 J.
Do, 18.00-19.30 h - ab 10 J.



Manegenzwerge
Manege frei für die Kleinsten der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren! Nur möglich auf Warteliste aktuell!
Info unter: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1
Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2



KreativTREFF für Erwachsene
Jeder ist eingeladen, sich hier kreativ zu betätigen: Malen, Kreatives Tun, Projekte ausprobieren und Handwerken.
So, 01. Nov. - 11.00 - 16.00 h
Eintritt frei, eine Anmeldung ist erforderlich
Infos: Tel: 0221 - 221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Specials / 55Plus



24. Kölner Winter-Varieté des Circus Düxerelli
Alljährlich laden unsere Kinder- und Jugend Circusgruppen ins Bürgerhaus Kalk (Kalk- Mülheimer Str. 58, 51103 Köln) ein.
Ein winterliches, künstlerisches, actionreiches, tolles Programm für Groß & Klein ab 4 Jahren!
Sa, 12. Dez., 16.00 h | So, 13. Dez., 11.00 h
Info & Anmeldung: 0221 - 221 - 91453;
miriam.meisenburg@stadt-koeln.de



Ensemble 1517 Köln:
„Weihnachtszeit ist Krimizeit“
"Mord im Haus Zeyen u. andere besinnliche Geschichten" lassen Sie das Fest der Liebe besonders genießen.
Fr, 11. Dezember - 20.00 h
Info & Tickets: 0163-6696714, uwe.melchert@web.de,
Eintritt: Euro 18.-/erm. Euro 15.-



55+ Frauen aktiv
Für Frauen ab 55 und darüber, die gemeinsam aktiv sein wollen. Wir treffen uns einmal im Monat und gestalten unsere Treffen selbst.
Bei Interesse, Fragen & Ideen gerne melden!
Infos: Tel: 0221 - 221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Erwachsene / Senioren



„Bewegung & Entspannung!“ & „Körperbalance“
Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität.
Kursleitung: Karin Slatin
Info: 0221 - 81 47 10
Mo, 16.00-17.30 h
Do, 09.15-10.45 h
Do, 11.15-12.30 h (Senioren)



Flying Women
Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Jeweils Donnerstagsabend-Termine
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 20.00-22.00 h



Rikscha Angebot für Seniorinnen & Senioren
Ca. eine Stunde - kostenlos - eine Begleitperson - in Deutz & Poll. Ob zum Rheinpark, den Poller Wiesen, dem Lieblingsplatz oder zu einem Geburtstag. Schenken Sie sich (& ihrem Lieblingsmenschen) eine Fahrt.
Info: 0162 - 6950979 Kölsch Hätz



Glory Voices - Chorprobe
Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnupper-singen vorbeizukommen!
www.gloryvoices.de
Do, 19.30-21.00 h

Erwachsene



Tanzen ab 50 Jahren
Wir suchen noch Mittanzende. Bitte bequeme Schuhe mitbringen (keine Stöckelschuhe).
Fr, 11.00-13.00 h
Bitte um vorherige Anmeldung
Kursleitung: Ursula Heinen
Info: Tel: 0171/9373559, uschi-heinen@t-online.de



Salsa Tanzen mit Mike Nabiga
Paartanz und Individualtanz in separaten Kursen: Wir erlernen Grundschrte, erarbeiten eine Choreographie, lassen uns vom kubanischen Rhythmus packen.
Do, 19.00-20.00 h
Do, 20.00-21.00 h
Anmeldung: Tel. 0151-46678884 bzw. email: chango@nabiga.de



Baby Treff Deutz
Lust, andere Eltern mit Babys (bis 2 Jahre) kennenzulernen? Bitte alles Notwendige fürs Baby mitbringen (Decke, Getränke, Fläschchen, Spielzeug etc)
jeden Mi, 10.00-11.00 h
Kontakt & Info: bz-deutz@netcologne.de
Tel: 0221 - 221 - 91451



Ausleihen des Düxer Rolli
Das E-Lasten-Fahrrad ist kostenlos ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz.
Dazu Terminvereinbarung per eMail, Ausleihe nach vorheriger Probefahrt, Privathaftpflichtversicherung notwendig
Info: 0221-221-91451, T.Kempf, bz-deutz@netcologne.de

Senioren



Fit in den Tag für 60Plus
Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!
Kurs der AWO Köln
Info: 0221 - 2040712
Mo, 10.30-11.15 h



Düxer Seniorentafel
Die Ausgabe der Düxer Seniorentafel im Forum Deutzer Dom St. Heribert. Die Ausgabe erfolgt an berechnigte Personen mit Personalausweis, Köln-Pass und Rentenbescheid.
Info: 0221 - 221 - 91451; bz-deutz@netcologne.de
Do, 14.00-16.00 h



Kartenspielgruppe für Erwachsene
Hier treffen sich jeden Mittwoch Senioren zum gemütlichen Kartenspielen!
Teilnehmerbeitrag Euro 2.- inkl. Kaffee & Wasser
Infos unter: 0160-1831594
jeden Mi, 14.00-17.00 h



„Düxer Adventsklaaf“ in Deutz auf dem Platz vor St. Heribert
Die Düxer Strickkunst ist mit einem Stand am Start bei diesem kleinen, feinen Veedel-Weihnachtsmarkt und verkauft Strick- und Häkelkunstwerke, v.a. Socken, für den guten Zweck!
Fr- Mo, 04. - 07. Dezember