

Ihre Ansprechpartner
im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses:
Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451
montags, dienstags und donnerstags
jeweils von 14.00-18.00 Uhr
bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit:
Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453
bz-deutz@netcologne.de

Senioren- und 55Plus Bereich:
Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455
Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation:
Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459
Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

Unsere Gastronomie:
Das Bürger‘z



Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan:
www.buergerz-deutz.de
Tel. Bürger‘z: 0221 - 96 16 99 77

Mittagstisch im Bürger‘z
Wochentags von 12.00-14.30 h gibt es hier täglich verschiedene, leckere, kostengünstige Mahlzeiten. Zudem kann man hier frische Waffeln & verschiedene Eis-spezialitäten genießen.

55Plus



Düxer Strick Kunst 2026
Das Urban Knitting Projekt, das Deutz bunter macht! Die Strick Kunst für Erwachsene findet mittwochs in der 3. Etage im MGB-Bereich statt, der mit dem Aufzug erreichbar ist! Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erforderlich.
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 15. & 29. April | 20. & 27. Mai | 10. & 24. Juni
jeweils von 14.00-17.00 h



Museumsausflüge
Wir gehen am Kölntag gemeinsam ins Museum. Im Anschluss gehen wir ins Café, wo man sich zum Erleben unterhalten und näher kennenlernen kann.
Do, 07. Mai
Treffpunkt am jeweiligen Museum, Eintritt für Kölnerinnen / Kölner frei
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Specials



Workshop für Erwachsene (neu)
Wir entdecken gemeinsam ein einfaches und vielseitiges Druckverfahren mit Acrylfarben, Papier & Silikonmatte - ganz ohne Druckpresse. Keine Vorkenntnisse notwendig! Kostenbeitrag Euro 10.-
So, 14. Juni - 12.00-15.00 h
Info & verbindl. Anmeldung bis 08.06.: salonkuenste@gmail.com / Ruth Ghafour
Tel. 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de



Walk and Talk
Lust auf Bewegung & Gespräche? Sei dabei!
Do, 09. & 23. April | 07. & 28. Mai | 11. & 25. Juni
jeweils 16.00-17.00 h
Ohne Anmeldung | kostenfrei
Info: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de



Ensemble 1517 Köln: Nikolai Gogol trifft Charlie Chaplin
Zwei heitere Gogol-Geschichten
Die Nase & Der Mantel untermalt mit Chaplins Musik
Fr, 29. Mai - 20.00 h
Info & Tickets: uwe.melchert@web.de, 0163-6696714
Eintritt: Euro 18.-/erm. Euro 15.-

Erwachsene



RummikubTREFF 55Plus-Angebot
In geselliger Runde bei Kaffee oder Tee ist hier Zeit zum Spielen, Klönen und nette, gesellige Menschen treffen!
Im MGB-Bereich, 3. Etage mit Aufzug erreichbar
Kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten!
Mo, 20. April | 04. & 18. Mai | 01. & 22. Juni
von jeweils 14.00-17.00 h
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de



Quartiersprojekt ‚Ein Leben lang Wohnen in Köln Deutz‘: Digital-Café Nachbarschaftliche Unterstützung
Hier können sich Interessierte rund um Themen wie den Umgang mit Smartphones, Tablets und Co. austauschen und sich gegenseitig unterstützen.
Anmeldung erforderlich - kostenfrei
16. April | 09. Mai - jeweils von 15.30-17.00 h
Achtung: Termin findet statt Helenenwallstr. 20a!
Anmeldung & Info: Tel: 0221-630 69828

Senioren



Seniorennetzwerkfrühstück
Starten Sie bei einem leckeren, gesunden Frühstück zusammen mit netten Menschen perfekt in den Tag.
Kostenbeitrag: Euro 3,50
Mi, 01. April | 06. Mai | 03. Juni
von jeweils 10.00-12.00 h
Info und Anmeldung: Ceno & die Paten e.V. Tel. 0221-995 998-0 est@ceno-koeln.de



Singen und Trommeln für Menschen mit und ohne Demenz
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Di, 14. April | 05. & 19. Mai | 09. & 30. Juni
jeweils 15.00-16.30 h
Info: 0221 - 630 698 28 ; eMail: info@gebruedercoblenzstift.de



Gut beraten in Deutz
Die Sprechstunde für Deutzer Seniorinnen und Senioren **nach telefonischer Vereinbarung**
Infos über die Seniorenvertretung Innenstadt, Bezirksrathaus
Info: 0221 - 221-91464, AB svk.innenstadt@stadt-koeln.de

BÜRGERZENTRUM DEUTZ

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln

bz-deutz@netcologne.de
www.buergerzentrum-deutz.de

Folge uns auf Instagram & Facebook:



April - Juni 2026



Kinder & Jugend



Musik für Kinder
Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühestens Jahren, bei uns ab 2 Jahren!
Kursleitung: Paula Hehnen
Info: 0221 - 81 07 23
Mo, 16.00-16.45 h
Mo, 17.00-17.45 h



WingTsun
die traditionelle, uralte Kampfkunst in Perfektion - Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene.
Kursleitung: Andreas Gommlich
Info: 0172 - 2345500
Di & Fr, 16.00-17.00 h - Kids
Di & Fr, 17.00-18.00 h - Jugend
Di & Fr, 18.00-19.00 h - Erwach.



DaD & DairD - Der Jugend-Circus
DaD - „Die aus Deutz“ repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig!
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Mi, 18.30-20.30 h



Kölner Ballettmäuse
Für unterschiedl. Altersgruppen: Tänz. Früherziehung, Pre -Ballett u. Ballett für Kinder u. Jugendliche
Kursleitung: Martina Michels
Info: 0221 - 467 55 313
Mi, 19.15-20.30 h -Erwachsene

Kinder & Jugend / Specials



Osterferien-Aktionen für Kinder
Ein Ausflug mit dem Team des Bürgerzentrum Deutz zum Haus der Geschichte in Bonn.
Teilnahmegebühr; Euro 5.-
Anmeldung & Infos: bz-deutz@netcologne.de
Tel: 0221 - 221 - 91453
(Bild: HDG)



Circus Düxerelli
Balance, Jonglage, Luftartistik - das Circustraining des Bürgerzentrum Deutz für alle Kinder ab 6 Jahren!
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.45 h - ab 6 J.
Do, 18.00-19.30 h - ab 10 J.



Manegenzwerge
Manege frei für die Kleinsten der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren!
Info unter: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1
Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2



Ensemble 1517 Köln:
Liebe, Triebe und kein Ende
Ein lustiges musikalisches Programm über zwischenmenschliche Beziehungen & mehr mit Gerrit Pleuger & Uwe Melchert
Fr, 24. April - 20.00 h
Info & Tickets: 0163-6696714
uwe.melchert@web.de,
Eintritt: Euro 18.-/erm. Euro 15.-

Specials



KreativTREFF für Erwachsene (neu)
Jeder ist herzlich eingeladen, vorbeizukommen und sich kreativ zu betätigen: Malen, Kreatives Tun, Projekte ausprobieren, künstlerischer Austausch, Nähe und Handwerken.
So, 14. Juni - 11.00 - 16.00 h
Eintritt frei, eine Anmeldung ist erforderlich
Kontakt & Info: silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Tel: 0221 - 221 - 91455



Kinder-Kleidertausch
Für Kinderkleidung in allen Größen
Bitte maximal 5 Kleidungsstücke mitbringen - und selbstverständlich gewaschen und gut erhalten!
Was kein neues Zuhause findet, wird den Fairstores (der Diakonie Köln) gespendet.
Sa, 11. April - 12.00 - 16.00 h
Eintritt kostenfrei

Erwachsene / Senioren



„Bewegung & Entspannung!“ & „Körperbalance“
Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität.
Kursleitung: Karin Slatin
Info: 0221 - 81 47 10
Mo, 16.00-17.30 h
Do, 09.15-10.45 h
Do, 11.15-12.30 h (Senioren)



Flying Women
Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Jeweils Donnerstagsabend-Termine
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 20.00-22.00 h



Riksha Angebot für Seniorinnen & Senioren
Ca. eine Stunde - kostenlos - eine Begleitperson - in Deutz & Poll. Ob zum Rheinpark, den Poller Wiesen, dem Lieblingsplatz oder zu einem Geburtstag. Schenken Sie sich (& ihrem Lieblingsmenschen) eine Fahrt.
Info: 0162 - 6950979 Kölsch Hätz



Glory Voices - Chorprobe
Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnupper-singen vorbeizukommen!
www.gloryvoices.de
Do, 19.30-21.00 h

Erwachsene



Tanzen ab 50 Jahren
Wir suchen noch Mittanzende. Bitte bequeme Schuhe mitbringen (keine Stöckelschuhe).
Fr, 11.00-13.00 h
Bitte um vorherige Anmeldung
Kursleitung: Ursula Heinen
Info: Tel: 0171/9373559,
uschi-heinen@t-online.de



Salsa Tanzen mit Mike Nabiga
Paartanz und Individualtanz in separaten Kursen: Wir erlernen Grundschrirte, erarbeiten eine Choreographie, lassen uns vom kubanischen Rhythmus packen.
Do, 19.00-20.00 h
Do, 20.00-21.00 h
Anmeldung: Tel. 0151-46678884 bzw. email: chango@nabiga.de



Baby Treff Deutz
Lust, andere Eltern mit Babys (bis 2 Jahre) kennenzulernen? Bitte alles Notwendige fürs Baby mitbringen (Decke, Getränke, Fläschchen, Spielzeug etc)
jeden Mi, 10.00-11.00 h
Kontakt & Info: bzdeutz@stadt-koeln.de
Tel: 0221 - 221 - 91451



Ausleihen des Düxer Rolli
Das E-Lasten-Fahrrad ist kostenlos ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz.
Dazu Terminvereinbarung per eMail, Ausleihe nach vorheriger Probefahrt, Privathaftpflichtversicherung notwendig
Info: 0221-221-91451, T.Kempf, bz-deutz@netcologne.de

Senioren



Fit in den Tag für 60Plus
Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!
Kurs der AWO Köln
Info: 0221 - 2040712
Mo, 10.30-11.15 h



Düxer Seniorentafel
Die Ausgabe der Düxer Seniorentafel im Forum Deutzer Dom St. Heribert. Die Ausgabe erfolgt an berechnigte Personen vor Ort mit Personalausweis, Köln-Pass u. Rentenbescheid.
Info: 0221 - 221 - 91451;
bz-deutz@netcologne.de



Kartenspielgruppe für Erwachsene
Hier treffen sich jeden Mittwoch Senioren zum gemütlichen Kartenspielen!
Teilnehmerbeitrag Euro 2.- inkl. Kaffee & Wasser
Infos unter: 0160-1831594
jeden Mi, 14.00-17.00 h



Ansprechpartner zu weiteren Angeboten:

Kölner Sprechbar, H. Bahß,
Info: 0228 - 8317075

DTV-Senorentanz, Fr. Heinen,
Info: 0221 - 80 26 24 41