

Ihre Ansprechpartner im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses:
Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451
montags, dienstags und donnerstags
jeweils von 14.00-18.00 Uhr
bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit:
Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453
bz-deutz@netcologne.de

Senioren- und 55Plus Bereich:
Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455
Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation:
Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459
Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

Unsere Gastronomie: Das Bürger'z



Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan:
www.buergerz-deutz.de
Tel. Bürger'z: 0221 - 96 16 99 77

Mittagstisch im Bürger'z
Wochentags von 12.00-14.30 h gibt es hier täglich verschiedene, leckere, kostengünstige Mahlzeiten. Zudem kann man hier frische Waffeln & verschiedene Eisspezialitäten genießen.

55Plus



Düxer Strick Kunst 2026

Das Urban Knitting Projekt, das Deutz bunter macht! Die Strick Kunst für Erwachsene findet mittwochs in der 3. Etage im MGB-Bereich statt, der mit dem Aufzug erreichbar ist! Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erforderlich.
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 08. & 15. Juli | 26. Aug. | 02., 16. & 30. Sept. jeweils von 14.00-17.00 h



Museumsausflüge

Wir gehen am Kölntag gemeinsam ins Museum. Im Anschluss gehen wir ins Café, wo man sich zum Erleben unterhalten und näher kennenlernen kann.
Do, 02. Juli & 03. September
Treffpunkt am jeweiligen Museum, Eintritt für Kölnerinnen / Kölner frei
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de

55Plus-Angebot

Specials



13. Mehr-Generationen Varieté - Das Circus-Projekt für jedes Alter in den Sommerferien

Jonglage, Theater, Percussion, Akrobatik, Zauberei oder Luftartistik. Eine Woche lang gestaltet Ihr mit Familie und Freunden eure eigene Varieté-Show, die am Ende öffentlich präsentiert wird.
Mo - Fr, 27. - 31. Juli, 10.00 - 16.00 h (oder halbtags)
Varietéshow Fr, 31. Juli - 19.00 h - Eintritt 9.-
Circuszelt Schulhof Berufskolleg, Eumeniusstr. 4, Deutz, Info und Anmeldung: 0221-221-91453



Walk and Talk

Lust auf Bewegung & Gespräche? Sei dabei!
Do, 16. & 30. Juli | 27. Aug. | 10. & 24. September
jeweils 16.00-17.00 h
Ohne Anmeldung | kostenfrei
Info: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de



„Stolpersteine in Deutz“

Musik von Fabian Berghofer & Verena Guido, Redebeträge von Projektinitiator Thomas Kahl, Ibrahim Basalamah vom NS-Dokumentationszentrum, Richard Feldmann-Enkelin Ulla Stuckmann und weitere Redner
Fr, 11. September - 18.00 h
Eintritt frei

Erwachsene



RummikubTREFF 55Plus-Angebot

In geselliger Runde bei Kaffee oder Tee ist hier Zeit zum Spielen, Klönen und nette, gesellige Menschen treffen!
Im MGB-Bereich, 3. Etage mit Aufzug erreichbar
Kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten!
Mo, 06. & 20. Juli | 03. & 17. Aug. | 07. & 21. Sept. von jeweils 14.00-17.00 h
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de



Quartiersprojekt „Ein Leben lang Wohnen in Köln Deutz“: Digital-Café

Nachbarschaftliche Unterstützung
Hier können sich Interessierte rund um Themen wie den Umgang mit Smartphones, Tablets und Co. austauschen und sich gegenseitig unterstützen.
Anmeldung erforderlich - kostenfrei
09. Juli | 06. Aug. | 10. Sept. - von 15.30-17.00 h
Achtung: Termin findet statt Helenenwallstr. 20a!
Anmeldung & Info: Tel: 0221-630 69828

Senioren



Seniorennetzwerkfrühstück

Starten Sie bei einem leckeren, gesunden Frühstück zusammen mit netten Menschen perfekt in den Tag.
Kostenbeitrag: Euro 3,50
Mi, 02. September von jeweils 10.00-12.00 h
Info und Anmeldung:
Ceno & die Paten e.V. Tel. 0221-995 998-0
est@ceno-koeln.de



Singen und Trommeln für Menschen mit und ohne Demenz

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Di, 14. Juli | 18. August | 01. September
jeweils 15.00-16.30 h
Info: 0221 - 630 698 28 ; eMail: info@gebruedercoblenzstift.de



Gut beraten in Deutz

Die Sprechstunde für Deutzer Seniorinnen und Senioren **nach telefonischer Vereinbarung**
Infos über die Seniorenvertretung Innenstadt, Bezirksrathaus
Info: 0221 - 221-91464, AB
svk.innenstadt@stadt-koeln.de

BÜRGERZENTRUM DEUTZ

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln

bz-deutz@netcologne.de
www.buergerzentrum-deutz.de

Folge uns auf Instagram & Facebook:



Juli - September 2026



Kinder & Jugend



Musik für Kinder
Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühesten Jahren, bei uns ab 2 Jahren!
Kursleitung: Paula Hehnen
Info: 0221 - 81 07 23
Mo, 16.00-16.45 h
Mo, 17.00-17.45 h



WingTsun
die traditionelle, uralte Kampfkunst in Perfektion - Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene.
Kursleitung: Andreas Gommlich
Info: 0172 - 2345500
Di & Fr, 16.00-17.00 h - Kids
Di & Fr, 17.00-18.00 h - Jugend
Di & Fr, 18.00-19.00 h - Erwach.



DaD & DairD - Der Jugend-Circus
DaD - „Die aus Deutz“ repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig!
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Mi, 18.30-20.30 h



Kölner Ballettmäuse
Für unterschiedl. Altersgruppen: Tänz. Früherziehung, Pre -Ballett u. Ballett für Kinder u. Jugendliche
Kursleitung: Martina Michels
Info: 0221 - 467 55 313
Mi, 19.15-20.30 h -Erwachsene

Kinder & Jugend / Specials



Vorschau: „Bock auf Düx? unsere Deutzer Kinderstadt“
Das Herbstferienprogramm für Kids von 8-14 Jahren: Du wolltest schon immer mal in der eigenen Bäckerei Törtchen verkaufen oder Bürgermeister/in sein?
Anmeldung ab 01.09. über www.buergerzentrum-deutz.de
Mo-Fr, 26.-30. Oktober



Circus Düxerelli
Balance, Jonglage, Luftartistik - das Circustraining des Bürgerzentrum Deutz für alle Kinder ab 6 Jahren!
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.45 h - ab 6 J.
Do, 18.00-19.30 h - ab 10 J.



Manegenzwerg
Manege frei für die Kleinsten der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren!
Info unter: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1
Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2



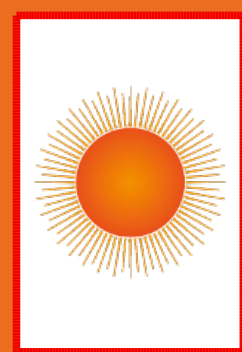
Specials / 55Plus



Düxer Circussommer mit abschließender Circus-Show im Circuszelt
In der 1. Sommerferienwoche können Kinder ab 6 Jahren hier ihre Zirkuskünste weiterentwickeln und Neues erlernen! Am Trapez oder als Fakir, Clown oder Zauberer – für Jeden ist hier etwas dabei!
Abschließende Circus-Show (im Circuszelt Schulhof des Berufskolleg, Eumeniusstr. 4, Deutz)
Sa, 25. Juli - 11.00 & 14.00 h
Tickets gibt es an der Tageskasse



Ensemble 1517 Köln: Liebe, Triebe und kein Ende
Ein lustiges musikalisches Programm über zwischenmenschliche Beziehungen und mehr mit G. Pleuger & U. Melchert
Fr, 18. September - 20.00 h
Info & Tickets: 0163-696714, uwe.melchert@web.de, Eintritt: Euro 18.-/erm. Euro 15.-



55+ Frauen aktiv
Für Frauen ab 55 und drüber, die gemeinsam aktiv sein wollen
Wir treffen uns einmal im Monat und gestalten unsere Treffen selbst.
Bei Interesse, Fragen & Ideen gerne melden!
Infos: Tel: 0221 - 221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Erwachsene / Senioren



„Bewegung & Entspannung!“ & „Körperbalance“
Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität.
Kursleitung: Karin Slatin
Info: 0221 - 81 47 10
Mo, 16.00-17.30 h
Do, 09.15-10.45 h
Do, 11.15-12.30 h (Senioren)



Flying Women
Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Jeweils Donnerstagsabend-Termine
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 20.00-22.00 h



Riksha Angebot für Seniorinnen & Senioren
Ca. eine Stunde - kostenlos - eine Begleitperson - in Deutz & Poll. Ob zum Rheinpark, den Poller Wiesen, dem Lieblingsplatz oder zu einem Geburtstag.
Schenken Sie sich (& ihrem Lieblingsmenschen) eine Fahrt.
Info: 0162 - 6950979 Kölsch Hätz



Glory Voices - Chorprobe
Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnupper-singen vorbeizukommen!
www.gloryvoices.de
Do, 19.30-21.00 h

Erwachsene



Tanzen ab 50 Jahren
Wir suchen noch Mittanzende. Bitte bequeme Schuhe mitbringen (keine Stöckelschuhe).
Fr, 11.00-13.00 h
Bitte um vorherige Anmeldung
Kursleitung: Ursula Heinen
Info: Tel: 0171/9373559, uschi-heinen@t-online.de



Salsa Tanzen mit Mike Nabiga
Paartanz und Individualtanz in separaten Kursen: Wir erlernen Grundschr. erarbeiten eine Choreographie, lassen uns vom kubanischen Rhythmus packen.
Do, 19.00-20.00 h
Do, 20.00-21.00 h
Anmeldung: Tel. 0151-46678884 bzw. email: chango@nabiga.de



Baby Treff Deutz
Lust, andere Eltern mit Babys (bis 2 Jahre) kennenzulernen? Bitte alles Notwendige fürs Baby mitbringen (Decke, Getränke, Fläschchen, Spielzeug etc)
jeden Mi, 10.00-11.00 h
Kontakt & Info: bz-deutz@netcologne.de
Tel: 0221 - 221 - 91451



Ausleihen des Düxer Rolli
Das E-Lasten-Fahrrad ist kostenlos ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz.
Dazu Terminvereinbarung per eMail, Ausleihe nach vorheriger Probefahrt, Privathaftpflichtversicherung notwendig
Info: 0221-221-91451, T.Kempf, bz-deutz@netcologne.de

Senioren



Fit in den Tag für 60Plus
Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!
Kurs der AWO Köln
Info: 0221 - 2040712
Mo, 10.30-11.15 h



Düxer Seniorentafel
Die Ausgabe der Düxer Seniorentafel im Forum Deutzer Dom St. Heribert. Die Ausgabe erfolgt an berechnete Personen mit Personalausweis, Köln-Pass und Rentenbescheid.
Info: 0221 - 221 - 91451; bz-deutz@netcologne.de
Do, 14.00-16.00 h



Kartenspielgruppe für Erwachsene
Hier treffen sich jeden Mittwoch Senioren zum gemütlichen Kartenspielen!
Teilnehmerbeitrag Euro 2.- inkl. Kaffee & Wasser
Infos unter: 0160-1831594
jeden Mi, 14.00-17.00 h



Ansprechpartner zu weiteren Angeboten:
Kölner Sprechbar, H. Bahß,
Info: 0228 - 8317075
DTV-Seniorentanz, Fr. Heinen,
Info: 0221 - 80 26 24 41