

Die Tafel für Rentnerinnen und Rentner
in Deutz wird umgesetzt von:



Evangelische Gemeinde
Köln DeutzPoll



Deutzer Tafel für Rentnerinnen und Rentner

Unser Kontakt:

Sie möchten sich engagieren oder haben eine Frage zu der
Ausgabe?

Dann wenden Sie sich gerne an

Annetta Ristow
Ceno & Die Paten e.V.
0221/995 998 0
ristow@ceno-koeln.de



Engagieren & Unterstützen



Zeit spenden

Die Tafel sucht immer helfende Hände, die tatkräftig mit anpacken: bei der Sortierung der Lebensmittel, dem Auf- und Abbau oder während der Ausgabzeiten.



Geld spenden

Für einen funktionierenden Tafelbetrieb brauchen wir mehr als Lebensmittel. Zum Beispiel für allgemeine Anschaffungen oder die Verpflegung der Ehrenamtlichen und wartender Gäste fallen immer wieder Kosten an. Mit einer Geldspende geben Sie uns die Möglichkeit einen Raum zu schaffen, in dem sich jede und jeder willkommen fühlt!

Bankverbindung für Spenden

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE 92 3702 0500 0007 0302 00
BIC BFSWD33XXX
Betreff: Spende Alternhilfe

**Vielen Dank
für Ihre
Spende!**

Lebensmittel bekommen

Einmal wöchentlich findet in Deutz eine Lebensmittelausgabe statt. Damit möchten wir speziell Rentnerinnen und Rentner unterstützen, deren Rente nicht oder nur kaum zum Leben ausreicht. Diese erhalten jede Woche einen Korb mit Lebensmitteln. Die Inhalte variieren je nach Lieferung jede Woche und reichen von Obst und Gemüse über Milchprodukte und Brot, bis zu Reis, Nudeln und anderen Produkten.

WO?

Forum Deutzer Dom
St. Heribert
Deutzer Freiheit 64
50679 Köln

WANN?

Jeden Donnerstag
16:15 bis 17:30 Uhr

*Bitte bringen Sie eine
Tragetasche mit!*



**2,50 € im
Monat**

Wer kann kommen?

Die Deutzer Tafel ist offen für Rentnerinnen und Rentner in Deutz, die folgende Voraussetzungen erfüllen:

- in Rente sein
- Köln-Pass besitzen
- Wohnen im Bereich der Postleitzahl 50679

Wie anmelden?

Eine Anmeldung ist zu den Ausgabzeiten vor Ort möglich. Bitte bringen Sie dafür mit:

- Personalausweis
- Köln-Pass
- Rentenbescheid

Die Tafel ist kostenfrei. Es fallen lediglich 2,50 € Kostenbeitrag im Monat an. Leider haben wir nur ein begrenztes Platzangebot. Sollten alle Plätze vergeben sein, gibt es eine Warteliste.