### **Ihre Ansprechpartner** im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses: Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451 montags, dienstags und donnerstags jeweils von 14.00-18.00 Uhr bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit: Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453 bz-deutz@netcologne.de

Seniorenarbeit: Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455 / -91459 Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation: Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459 Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

Aufgrund aktueller Entwicklungen kann es aus Gründen der vorsorgenden Sicherheit notwendig werden, einzelne Veranstaltungen kurzfristig ab-

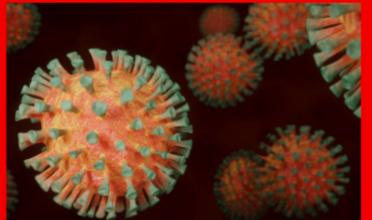
# **Unsere Gastronomie:** Das Bürger'z



Mittagessen im Bürger'z Wochentags von 12.00-14.30 h gibt es hier täglich fünf verschiedene, leckere, kostengünstige Mahlzeiten. Zudem kann man hier frische Waffeln & verschiedene Eisspezialitäten genießen.

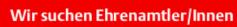
Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan: www.buergerz-deutz.de Tel. Bürger'z: 0221 - 96 16 99 77

### Senioren



Kooperationen mit dem Bürgerhaus Stollwerck und dem BH Kalk

mit dem Stollwerck: das Herbst Atelier (Freies Malen): So, 8. November, 14 h (Teilnehmerzahl aufgrund von Corona reduziert! mit dem BHKalk: Teilnahme der Düxer Strickkunst am Kalker Nikolausmarkt: 06. Dezember, 14 h. Einnahmen gehen an eine gemeinnützige Initiative Infos: S. Klapheck 0221-221-91455 / -91459 silvia.klapheck@stadt-koeln.de





Das aufgrund von Corona geänderte

bei uns einige Angebote Änderungen

Aktuelle Infos bitte erfragen bei:

silvia.klapheck@stadt-koeln.de

unterworfen: die Düxer Strickkunst, das

Aufgrund der Schutzmaßnahmen sind auch

Seniorenfrühstück, das Singen, Doppelkopf

Rummikub, die Spaziergänge und Ausflüge

Silvia Klapheck 0221 - 221 - 91455/-91459

Programm für Senioren

Hier sind Aktive gesucht, die sich gerne engagierer möchten und bereit sind, auch mal mit anzupacken.

Weitere Infos: Silvia Klapheck 0221 -221-91455 / -

silvia.klapheck@stadt-koeln.de

#### Mehrgenerationenbereich / Kultur



Kölner Winter-Varieté des Circus Düxerelli Traditionell kurz vor Weihnachten laden die Kinderund Jugend- Circusgruppen des Bürgerzentrums Deutz ins Bürgerhaus Kalk (Kalk-Mülheimer Str. 58, 51103 Köln) ein. Tollste Artistik lässt uns an diesem Wochenende den Winter vergessen. Ein tolles Programm für Groß & Klein ab 4 Jahren! Also alle auf ins BZ Kalk!

Sa, 28. November | So, 29. November Anmeldung: info@buergerhauskalk.de



Familien-Fahrrad-Tour Wir laden zur Rad-Tour mit einem gemeinsamen Picknick ein: Egal ob groß, klein, sportlicher oder gemütlicher Fahrer, alleine, mit Freunden oder als Familie. Teilnehmer mit Handicap bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme. So, 04. Oktober 2020

nfo: Info: 0221 - 221 - 91453

### Eltern-Kind-Gruppe Dieses Angebot ist für Kinder ab

sechs Monaten geeignet, die von (mindestens) einem Elternteil begleitet werden. Kursleitung: Ute Schneemann Info: 0221 - 221 - 91459 Di, 09.00-10.30 h



Düxer 1/ Kultur: ..KULTURBRÜCKENABEND Sonderausgabe der Kulturreihe nit (Krimi-) Autorin Myriane Angelowski, abarettistin **Sabine Domoga**la sowie Gitarrist Mi, 07. Oktober, 19.30 h im Buerger'z



Düxer 1/ Kultur: ..CHRISTMAS CRIME" Süsser die Schüsse nie fallen" um Weihnachten mit **lutta & Thomas Wilbertz** Mi, 25. November, 19.30 h im Buerger'z

# **BÜRGERZENTRUM DEUTZ**

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln Tel.: 0221 - 221 - 91459 bz-deutz@netcologne.de www.buergerzentrum- deutz.de

> Bürozeiten: Mo, Di & Do 10-16 Uhr Mi 13-16 Uhr

# **Oktober- Dezember 2020**





# Kinder & Jugend



Musik für Kinder Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühestens Jahren, bei uns ab 1,5! Kursleitung: Paula Hehnen nfo: 0221 - 81 07 23 Mo, 15.30-16.10 h | 16.15-16.10 h Mo, 17.05-17.45 h Di, 15.30-16.15 h | 16.15-17.15 h



WingTsun Kampfkunst in Perfektion -Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene. WingTsun, die tradionelle, uralte Kampfkunst Kursleitung: Andreas Grommlich Info: 0221 - 68 00 90 83

Di ,17.00-18.00 h - Kids ab 12 J. 17.00-18.00 h - Kids ab 6 Fr, 18.00-19.00 h - Kids ab 12 J.



DaD & DairD - Der Jugend-Circus

DaD -"Die aus Deutz" repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig! Info: 0221 - 221 - 91453 bz-deutz@netcologne.de Mi, 18.00-20.00 h

Mi, 18.30-19.45 h - Jugendl./Erw.



Düxerelli

Circus Düxerelli

können mitspielen!

Balance, Jonglage, Luftartistik das Circustraining des Bürgerzentrum Deutz für alle Kinder ab 6 Jahren! Kursleitung: Miriam Meisenburg Info: 0221 - 221 - 91453

Spiele-Tester - Gaming ohne

nklusives Angebot: Als Spiele-

Fester spielen wir Computerspie-

le, testen, ob diese barrierefrei

Alle zwischen 12 und 27 Jahren

Info unter: 0221 – 221 – 91453

sind und beurteilen diese für

den Spieleratgeber NRW.

bz-deutz@netcologne.de Do, 16.00-17.30 h - ab 6 Do, 17.45-19.15 h - ab 10 J.



Manegenzwerge Manege frei für die Kleinsten

der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren! Kursleitung: Franka Kirchholtes Info unter: 0221 - 221 - 91453 bz-deutz@netcologne.de Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1 Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2



Jugend-Aktions-Tage

Wir freuen uns auf spannende & aufregende Tage mit Euch! Eine Anmeldung ist erforderlich! Es fällt jeweils ein Teilnehmerbeitrag an. So, 15.11. Lasertag Info: 0221 -221 - 91453 bz-deutz@netcologne.de



Herbstferien-Programm 2020 für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Ein Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Action: Kreativ-upcycling, Kochduell, Ponyprojekt oder Spieletreff

Meldet Euch einfach per Mail oder ruft uns an: Ansprechpartnerin: Miriam Meisenburg Info: 0221 -221 - 91453 bzw.



Düxer Rolli: Das Düxer E-Lasten-Fahrrad Der Düxer Rolli ist kostenlos ausleihbar im

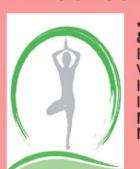
Bürgerzentrum Deutz. Die Voraussetzungen dafür sind:

- Eine Terminvereinbarung per eMail ist notwendig Die Ausleihe ist nur nach vorheriger Probefahrt möglich!

- Eine Privathaftpflichtversicherung wird benötigt Info: 0221 -221 - 91451, Tobias Kempf bz-deutz@netcologne.de

# Erwachsene

Di, 10.30-12.00 h



"Bewegung & Entspannung!" & "Körperbalance" Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität. Kursleitung: Karin Slatin Info: 0221 - 81 47 10 Mo, 15.30-17.00 h Mo, 17.00-18.30 h



Der Wechsel von Yin und Yang. Verbessert Struktur, Haltung u. Bewegung des Körpers. Führt zu mehr innerer Ruhe. Spannungsabbau durch Entspannung! Kursleitung: Heiko Baumann Info: 0221 - 16 84 79 48 Mo, 18.30-19.45 h



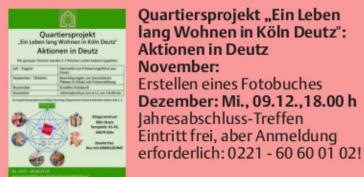
Flying Women Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz Kursleitung: Miriam Meisenburg 01. | 08. | 15. | 22. | 29. Okt.; 05. | 12. | 19. | 26. Nov. 03. / 10. /17. Dez. Info: 0221 - 221 - 91453



bz-deutz@netcologne.de Do, 20.00-22.00 h

Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnuppersingen vorbeizukommen! www.gloryvoices.de Do, 19.30-21.00 h





Quartiersprojekt "Ein Leben lang Wohnen in Köln Deutz": Aktionen in Deutz November: Erstellen eines Fotobuches Dezember: Mi., 09.12.,18.00 h Jahresabschluss-Treffen



Quartiersprojekt "Ein Leben lang Wohnen in Köln Deutz" Nachbarn helfen Nachbarn Wir entwickeln eine Wohnwerk-

Eintritt frei, aber Anmeldung erforderlich: 0221 - 60 60 01 02! Mi., 21.10. - 18.00 - 19.30 Uhr Mi., 25.11. - 18.00 - 19.30 Uhr Mi., 09.12 - 18.00 - 19.30 Uhr



Ansprechpartner zu weiteren Angeboten: Yoga, H. Borovnica, Info: 0221 - 3568112 Kölner Sprechbar, H. Bahß, Info: 0228 - 8317075 DTV-Seniorentanz, Fr. Loch,

# Senioren



Fit in den Tag für 60Plus Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen! Kursleitung: Petra Schmidl, AWO Köln nfo: 0221 - 81 73 58 Mo, 10.30-11.15 h



Senioren-Treff lier treffen sich Senioren zum gemütlichen Zusammensein bei Kaffee & Kuchen, es wird gefeiert, Brettspiele werden gespielt, Fahten ins Umland unternommen uvm. Kursleitung: Doris Frings, AWO Info: 0221 - 88 18 12 lo, 14.30-18.00 h Mi, 14.30-18.00 h



Gut beraten in Deutz Die Sprechstunde für Deutzer Seniorinnen und Senioren und die Polizeisprechstunde Infos über: Gudrun Kleinpaß-Börschel Info: 0179 - 209 79 07 27. Okt | 24. Nov. | 15. Dez Di, 10.00-12.00 h



Modernes Handarbeiten Kreatives Arbeiten rund ums Nähen. Zudem sind wir immer offen für neue, kreative Ideen! Weitere Informationen: Leitung: Haike Kley Info: 0221 - 221 - 91459

