









































Essensbestellung - Mensa Gymnasium Schaurtestraße vom 18.02.2019-15.03.2019

Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Montag 25.02.2019	Dienstag 26.02.2019	Mittwoch 27.02.2019	Donnerstag 28.02.2019	Freitag 01.03.2019
Essen 1 Cevapcici ^{3,17,18,19} mit Bratensoße und Djuvec-Reis <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Gnocchi mit Tomatensoße <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Hähnchen Cordon Bleu ^{3,8} mit Erbsen & Möhren ¹² und Kartof- felpüree ¹² <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Lasagne Bolog- nese ^{3,8,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Königsberger Klop- se mit Salzkartof- feln und Rote Bee- te <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Rinderfrikadelle ^{3,8} mit grünen Bohnen und Kartoffelpü- ree ^{3,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Reis und Tsatsiki ¹² <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Kartoffel-Frischkäse- Taschen ^{3,8,12,19} mit Kräuterquark ¹² und Maissalat <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Nudelsalat mit Bockwurst <input type="checkbox"/> 	Essen 1 <input type="checkbox"/> 
Essen 2 Cous-Cous-Gemüse Pfanne ¹⁷ <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Gnocchi mit Basilikum-Pesto <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Gemüse Cordon Bleu ^{3,8} mit Erbsen & Möhren ¹² und Kartof- felpüree ¹² <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Gemüselasag- ne ^{3,8,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Veg. Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Beete <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Gemüsefrikadel- le ^{3,8,12,17,18,19,20} mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree ^{3,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Ratatouille mit Reis und Tsatsiki ¹² <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Rucola-Süßkartoffel- Schnitte ^{3,4,8,19,20} mit Kräuterquark ¹² und Maissalat <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Kartoffelsalat mit Halven Hahn (Röggelchen mit Käse) <input type="checkbox"/> 	Essen 2 <input type="checkbox"/> 
Essen 1 <input type="checkbox"/> 	Essen 1 <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Fisch Bordelai- se ^{17,18,19} mit Spinat und Kartoffelpüree ^{3,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Bifteki ^{3,12,17,18,19} mit Champignonsoße ¹² und Reis <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Nudeln ^{3,8} Carbonara ^{3,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Reibekuchen ^{3,8,12} mit Schwarzbrot ^{8,15} und Apfelmus <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Nudeln ^{3,8} Bolognese ^{3,8,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Züricher Geschnet- zeltes ¹² mit Spätzle ^{3,8} <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Nürnberger Rost- bratwürstchen ^{3,17,18,} ¹⁹ mit Sauerkraut und Kartoffelpü- ree ^{3,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 1 Erbsensuppe mit Würstchen ^(2,9) und Brötchen ^(3,8) <input type="checkbox"/> 
Essen 2 <input type="checkbox"/> 	Essen 2 <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Rührei ³ mit Spinat und Kartoffelpüree ^{3,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Champignon- Tasche ^{3,8,17,19} mit Reis und Champig- nonsoße ¹² <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Nudeln ^{3,8} mit Gemüse-Tomaten- Soße <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Folienkartoffel mit Kräuterquark ¹² <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Nudeln ^{3,8} mit Tomatensoße ^{3,8,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Käsespätzle ^{3,8,12} mit Zwiebeln <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Gemüseba- gel ^{3,8,12,17,19} mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,12} <input type="checkbox"/> 	Essen 2 Erbsensuppe mit Grießklößen und Brötchen ^(3,8) <input type="checkbox"/> 

Legende:  = Schweinefleisch  = Fisch  = Rindfleisch  = Hühnerfleisch  = Vegetarisch

Die Kennzeichnung der Allergenen- und Zusatzstoffen hängen übersichtlich in der Mensa aus. Bei weiteren Fragen stehen wir gerne zu Verfügung.

**Bitte Rückseite
beachten!**

1 Essen =	3,50€
2 Essen =	7,00€
3 Essen =	10,50€
4 Essen =	14,00€
5 Essen =	17,50€
6 Essen =	21,00€
7 Essen =	24,50€
8 Essen =	28,00€
9 Essen =	31,50€
10 Essen =	35,00€
11 Essen =	38,50€
12 Essen =	42,00€
13 Essen =	45,50€
14 Essen =	49,00€
15 Essen =	52,50€
16 Essen =	56,00€
17 Essen =	59,50€

Jedes Essen wird einheitlich mit 3,50€ inkl. Beilagensalat berechnet.

Wir wünschen guten Appetit!

Name, Klasse:

Name des Kontoinhabers:

Unterschrift:

Liebe Eltern,

Stichtag: Mittwoch 13.02.2019

Zentrum für Bildung und Kultur e.V.
Sparkasse Köln-Bonn

Iban: DE13370501980011152659

BIC: COLSDE33XXX

Verwendungszweck:
Name und Klasse des Kindes

Bitte fertigen Sie sich zur eigenen Kontrolle eine Kopie ihrer Bestellung !!!

Liebe Eltern,

Es kommt leider immer noch viel zu häufig vor, dass Schüler und Schülerinnen der Sek. 1 ohne Essensmarken in der Mensa des Gymnasiums Essen bestellen möchten.

In diesen Fällen haben wir bislang, wenn es irgendwie umsetzbar war, Essen heraus gegeben und im nachhinein die Zahlungen mit den Eltern geklärt. Aufgrund der Menge er aufgetretenen Fälle müssen wir davon jetzt Abstand nehmen und darauf dringen, dass nur die angemeldeten Essen gegen Essensmarke ausgegeben werden. Sollte es mal passieren, dass vergessen wurde, den Bestellzettel abzugeben oder die Überweisung pünktlich zu veranlassen, so möchten wir dringend bitten, per Mail Kontakt mit uns aufzunehmen, (bz-deutz@netcologne.de), und die Situation zu klären, damit schnell reagiert werden kann.

Die aktuellen Essenspläne sind auch immer über den Link: <http://www.buergerzentrum-deutz.de/projekte/paedagogisches-foerderprogramm.html> herunterzuladen.

Mit der Bitte um Verständnis,

Das Mensa- und ÜMB-Team