

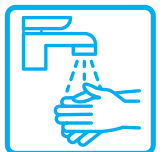
Corona-Virus – Hygiene beachten!

Hinweise für Personen, die sich besonders gut schützen sollten

- Personen ab 50 Jahren
- Personen mit Grunderkrankungen, wie z. B. Herzkreislauf-, Atemwegs- und Krebserkrankungen sowie Diabetes
- Personen mit einer Abwehrschwäche, z. B. aufgrund einer Erkrankung oder der Einnahme von Medikamenten

So verringern Sie das Ansteckungsrisiko

1. Enge Begrüßungsrituale vermeiden!
2. Das Berühren von Augen, Nase und Mund vermeiden!
3. Menschenansammlungen meiden!
4. Einen räumlichen Abstand (1 bis 2 Meter) zu anderen Menschen einhalten!
5. Engen Kontakt zu Erkrankten – wenn möglich – vermeiden!
6. Bei Erkrankung zu Hause bleiben!
7. Niesen oder husten Sie in die Armbeuge!
8. Wenn Taschentücher gebraucht werden, Taschentücher sofort nach Gebrauch in den Abfalleimer oder Müllbeutel entsorgen!
9. Nach dem Husten oder Niesen die Hände waschen! Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit ausreichend **Wasser und Seife**.
10. Versorgungsgänge, wie z. B. Einkaufen, nicht zu Stoßzeiten erledigen!
11. Nicht in Risikogebiete reisen (siehe Internetseite des Robert-Koch-Instituts: (www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)).



Bitte informieren Sie sich aktiv über das Krankheitsbild.

Das hilft Ihnen bei einer frühzeitigen Selbsterkennung von Symptomen.