Ihre Ansprechpartner im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses:
Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451
montags, dienstags und donnerstags
jeweils von 14.00-18.00 Uhr
bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit:
Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453
bz-deutz@netcologne.de

Seniorenarbeit:
Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455
Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation:
Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459
Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

Aufgrund aktueller Entwicklungen kann es aus Gründen vorsorgender Sicherheit notwendig sein, einzelne Veranstaltungen kurzfristig abzusagen. Bitte Aushänge & Webseite beachten!

Unsere Gastronomie: Das Bürger‘z

Mittagstisch im Bürger'z
Wochentags von 12.00-14.30 h gibt es hier täglich verschiedene, leckere, kostengünstige Mahlzeiten. Zudem kann man hier frische Waffeln & verschiedene Eisspezialitäten genießen.

Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan:
www.buergerz-deutz.de
Tel. Bürger‘z: 0221 - 96 16 99 77

Senioren

Düxer Strick Kunst 2024
Das Urban Knitting Projekt, das Deutz bunter macht! Die Strick Kunst findet mittwochs in der 3. Etage im Mehrgenerationenbereich, der mit dem Aufzug erreichbar ist, statt! Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung jedoch erforderlich.
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 09. & 30. Okt. | 13. & 27. Nov. | 11. & 18. Dez. jeweils von 14.00-17.00 Uhr

Museumsausflüge für Seniorinnen & Senioren
Wir gehen am Kölntag gemeinsam ins Museum. Im Anschluss gehen wir ins Café, wo man sich zum Erlebten unterhalten und näher kennenlernen kann.
Do, 07. November | weitere Termine auf Anfrage
Treffpunkt am jeweiligen Museum, Eintritt für Kölnerinnen / Kölner frei
Info und Anmeldung: 0221-221-91455, silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Basar für den Fernen Nächsten
Beim alljährlichen Adventsbasar im Bürgerzentrum verkauft der Verein Trödel, Bücher, Selbstgemachtes und Selbstgebackenes für den guten Zweck.
Die Einnahmen kommen Hilfsprojekten des Vereins zu Gute.
So, 24. Nov.- 10.00-17.00 h
www.ferner-naechster.de

Ausstellung Milojka Beutz (1949-2012) - „Farbe in Bewegung - Resonanzen der Seele“
Die Ausstellung mit Werken der 2012 verstorbenen Künstlerin, wurde archiviert und wird dargebracht vom Förderverein Milojka Beutz.
Vernissage, So, 22. Sept. 14.30 Uhr
Ausstellung bis Anfang 2025 in den Räumlichkeiten des Hauses
wochentags 12.00-18.00 - Eintritt frei

Weihnachtsmarkt in K-Deutz
Die Düxer Strickkunst ist mit einem Stand am Start bei diesem kleinen, feinen Veedel-Weihnachtsmarkt und verkauft Strick- und Häkelkunstwerke für den guten Zweck!
Sa & So, 07. & 08. Dezember - 15.00 -21.00 Uhr

Senioren / Highlights

Düxer 1/4 Kultur: Lesungsabend „Heute Leute wird‘s was geben“
Humorvoll, verführerisch, hinterlistig, sanft & melancholisch läuten Autoren*innen des Autorenforum Köln und Musiker Richard Draga die Adventszeit ein.
Mi, 04. Dezember - 19.00 Uhr
Eintritt frei, Einlass: 18.30 Uhr

Seniorennetzwerkfrühstück
Starten Sie bei einem leckeren, gesunden Frühstück zs. mit netten Menschen perfekt in den Tag. Unkostenbeitrag: Euro 3,50
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 02. Okt. |13. Nov. | Di, 03. Dez. von 10.00-12.00 h

Mehrgenerationenwohnprojekt: Stammtisch
„Düxer Jung & Alt zesamme“
Eine Anmeldung zu diesem Stammtisch ist erforderlich.
Mi, 06. Nov. | 04. Dez. jeweils von 18.00-20.00 h
Gebrüder Coblenz Stift e.V., Tel: 0221 - 630 698 28 bzw. info@gebruedercoblenzstift.de

Quartiersprojekt ‚Ein Leben lang Wohnen in Köln Deutz‘: Digital Café
Möchten Sie sich mit Ihren Nachbarn zu Fragen zum Smartphone, Tablet und Co. austauschen?
Bitte um vorherige Anmeldung
Do, 31. Oktober | 28. November jeweils 15.00-16.30 h
Anmeldung: Tel: 0221-630 69828

Senioren

Quasselrunde
Wir alle haben in unserem langen Leben viele Erlebnisse und Erfahrungen gesammelt. Wie sah unser Leben aus? Welche schönen Erinnerungen gibt es? Wir wollen es möglich machen, dass unsere Geschichten Raum bekommen, wollen uns die Zeit zum Erzählen nehmen & uns dabei zuhören.
Info: Tel. 0221-7408445, 0177-1479606
Di, 14.30-16.30 Uhr

Graphik: Martin Böer

Gemeinsam aktiv mit Demenz:
Das Musikprojekt: Singen und Trommeln für Menschen mit und ohne Demenz
Anmeldung erforderlich:
Info: 0221 - 630 698 28 ; eMail: info@gebruedercoblenzstift.de
Mi, 22. Okt. | 19. Nov. | 10. Dez. - jeweils 15.00-16.30 Uhr

MalMal am Sonntag
Ein Workschop unter Anleitung, bei dem man neue Techniken erlernen u. ausprobieren kann.
Anmeldung erforderlich
Info: 0221-221-91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
So, 13. Okt | 10. Nov. | 15. Dez. - 11.00-15.00 Uhr
Kostenbeitrag: Euro 30.-

BÜRGERZENTRUM DEUTZ

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln

bz-deutz@netcologne.de
www.buergerzentrum- deutz.de

Oktober - Dezember 2024

Stadt Köln

Kinder & Jugend

Musik für Kinder
Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühestens Jahren, bei uns ab 2 Jahren!
Kursleitung: Paula Hehnen
Info: 0221 - 81 07 23
Mo, 16.00-16.45 h
Mo, 17.00-17.45 h

WingTsun
Kampfkunst in Perfektion - Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene. WingTsun, die tradionelle, uralte Kampfkunst.
Kursleitung: Andreas Grommlich
Info: 0172 - 2345500
Di & Fr, 16.00-17.00 h - Kids
Di & Fr, 17.00-18.00 h - Jugend
Di & Fr, 18.00-19.00 h - Erwach.

DaD & DairD - Der Jugend-Circus
DaD -„Die aus Deutz“ repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig!
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Mi, 18.30-20.30 h

Kölner Ballettmäuse
Für unterschiedl. Altersgruppen: Tänz. Früherziehung, Pre -Ballett u. Ballett für Kinder u. Jugendliche
Kursleitung: Martina Michels
Info: 0221 - 467 55 313
Mi, 14.30-15.15 h - 4-5 Jahre
Mi, 15.30-16.30 h - 6-7 Jahre
Mi, 16.40-17.50 h - 8-10 Jahre
Mo, 18.30-20.30 h -14+ Jahre

Kinder & Jugend / Specials

Silver-Gaming
Wir spielen Computerspiele mit der Generation „Silver Surfer“ - Weitere Infos unter: 0221 – 221 – 91453
bz-deutz@netcologne.de

Circus Düxerelli
Balance, Jonglage, Luftartistik - das Circustraining des Bürgerzentrum Deutz für alle Kinder ab 6 Jahren!
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.30 h - ab 6 J.
Do, 17.45-19.30 h - ab 10 J.

Manegenzwerge
Manege frei für die Kleinsten der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren!
Info unter: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1
Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2

Unglaubliche Geschichten“ mit dem Ensemble 1517
Grusel- und Horror Klassiker mit Uwe Melchert und Christian Polenzky
Info und Anmeldung: 0163-6696714; uwe.melchert@web.de
Fr, 18. Oktober - 20.00 Uhr
Eintritt: 15.- Euro

Specials

22. Kölner Winter-Varieté des Circus Düxerelli
Alljährlich laden unsere Kinder- und Jugend Circusgruppen ins Bürgerhaus Kalk (Kalk- Mülheimer Str. 58, 51103 Köln) ein.
Ein winterliches, künstlerisches, actionreiches, tolles Programm für Groß & Klein ab 4 Jahren!
Sa, 08. Dez., 16.00 h | So, 09. Dez., 11.00 h
Info & Anmeldung: 0221 - 221 - 91453;
miriam.meisenburg@stadt-koeln.de

Kreativ-Tag
Jeder ist herzlich eingeladen, vorbeizukommen und sich kreativ zu betätigen: Häkeln, Stricken, Malen, Werkeln.
Sa, 17. November , 11.00 - 16.00 h - Eintritt frei - Anmeldung erforderlich
Info: 0221 - 221 - 91455;
silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Ausleihen des Düxer Rolli
Das E-Lasten-Fahrrad ist kostenlos ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz.
Dazu Terminvereinbarung per eMail, Ausleihe nach vorheriger Probefahrt, Privathaftpflichtversicherung notwendig
Info: 0221-221-91451, T.Kempf,
bz-deutz@netcologne.de

Erwachsene / Senioren

„Bewegung & Entspannung!“ & „Körperbalance“
Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität.
Kursleitung: Karin Slatin
Info: 0221 - 81 47 10
Mo, 15.30-17.00 h
Mo, 17.00-18.30 h
Do, 09.30-11.00 h
Do, 11.00-12.30 h

Flying Women
Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Jeweils Donnerstagsabend-Termine
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 20.00-22.00 h

Rikscha Angebot für Senorinnen & Senioren
Ca. eine Stunde - kostenlos - eine Begleitperson - in Deutz & Poll. Ob zum Rheinpark, den Poller Wiesen, dem Lieblingsplatz oder zu einem Geburtstag. Schenken Sie sich (& ihrem Lieblingsmenschen) eine Fahrt.
Info: 0162 - 6950979 Kölsch Hätz

Glory Voices - Chorprobe
Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnuppersingen vorbeizukommen!
www.gloryvoices.de
Do, 19.30-21.00 h

Erwachsene / Senioren

Düxer Seniorentafel
Die Ausgabe der Düxer Seniorentafel im Forum Deutzer Dom St. Heribert. Die Ausgabe erfolgt an berechtigte Personen vor Ort mit Personalausweis, Köln-Pass u. Rentenbescheid.
Info: 0221 - 221 - 91451;
bz-deutz@netcologne.de

SINGEN aus Spaß an d‘r Freud‘
Wir singen deutschsprachige Lieder von früher.
Eine Anmeldung im Vorfeld ist erforderlich.
Jeden Mittwoch.
Kursleitung: Susanne Koenen
Info: 0221 - 221 - 91455
Mi, 11.00-12.00 h

Salsa Tanzen
Salsa Tanzen mit Mike Nabiga
Paartanz und Individualtanz in separaten Kursen
Do, 19.00-20.00 h
Do, 20.30-21.30 h
Anmeldung: Tel. 0157-88691706 bzw. email an mike.cango40@gmail.com

Ansprechpartner zu weiteren Angeboten:

Kölner Sprechbar, H. Bahß,
Info: 0228 - 8317075

DTV-Seniorentanz, Fr. Heinen,
Info: 0221 - 80 26 24 41

Senioren

Fit in den Tag für 60Plus
Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!
Kurs der AWO Köln
Info: 0221 - 2040712
Mo, 10.30-11.15 h

Senioren-Treff
Hier treffen sich Senioren zum gemütlichen Zusammensein bei Kaffee & Kuchen, es wird gefeiert, Brettspiele werden gespielt, Fahrten ins Umland unternommen uvm.
Kursleitung: Doris Frings, AWO
Info: 0221 - 88 18 12
Mi, 14.30-18.00 h

Gut beraten in Deutz
Die Sprechstunde für Deutzer Seniorinnen und Senioren sowie die **Polizeisprechstunde**
Infos über:
Gudrun Kleinpaß-Börschel
Info: 0179 - 209 79 07
Di, 29. Okt | 26. Nov. | 17. Dez.
jeweils 10.00-12.00 h

Moderne Handarbeit
Kreatives Arbeiten rund ums Nähen. Zudem sind wir immer offen für neue, kreative Ideen!
Vorherige Anmeldung & Info:
0221 - 221 - 91455;
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 02. Okt. | 06 & 20. Nov. | 04. & 18. Dez.
jeweils 15.00-17.00 h