

Ihre Ansprechpartner im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses:
Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451
montags, dienstags und donnerstags
jeweils von 14.00-18.00 Uhr
bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit:
Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453
bz-deutz@netcologne.de

Seniorenarbeit:
Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455
Mi bis Frei telefonisch erreichbar, ansonsten gerne
email an: Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation:
Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459
Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

**Aufgrund aktueller Entwicklungen kann es aus
Gründen vorsorgender Sicherheit notwendig
sein, einzelne Veranstaltungen kurzfristig ab-
zusagen. Bitte Aushänge & Webseite beachten!**

Unsere Gastronomie: Das Bürger'z



Mittagstisch im Bürger'z
Wochentags von 12.00-
14.30 h gibt es hier täglich
verschiedene, leckere,
kostengünstige Mahlzeiten.
Zudem kann man hier
frische Waffeln & verschie-
dene Eisspezialitäten
genießen.

Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan:
www.buergerz-deutz.de
Tel. Bürger'z: 0221 - 96 16 99 77

Senioren



Düxer Strick Kunst 2023

Das Urban Knitting Projekt, das Deutz bunter macht!
Die Strick Kunst findet mittwochs in der 3. Etage im
Mehrgenerationenbereich, der mit dem Aufzug
erreichbar ist, statt! Die Teilnahme ist kostenfrei,
eine Anmeldung jedoch erforderlich.
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 19. & 26. April | 10. & 24. Mai | 14. Juni
jeweils von 14.00-17.00 h



Offenes aktives Malatelier: Sonntag, 18. Juni

An diesem Tag treffen sich Malbegeisterte, die in
geselliger Runde ohne Anleitung kreativ Zeit beim
Malen verbringen möchten.
Maluntergrund & Arbeitsmaterial bitte mitbringen.
Acylfarbe wird gestellt. Die Teilnahme ist kosten-
frei.
Anmeldung: 0221-221 91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de



Vernissage zur Ausstellung „REBELLINNEN“

Die Ausstellung stellt Frauen verschiedener
Epochen aus dem deutschsprachigen Raum vor.
Von Reformatorin Argula von Grumbach bis hin zu
Klimaschützerin Luisa Neubauer. Eines vereint sie
alle: Ihr unermüdlicher Einsatz im Kampf gegen die
Missstände unserer Gesellschaft.
Ausstellung im Hof Foyer & Café des Hauses
Vernissage : Fr, 5. Mai - 15.00 h



Tagesausflüge für Seniorinnen & Senioren

Wir planen Tagesausflüge mit und für Deutzinnen
und Deutzer und fahren zS. zu interessanten
Kultur- u. Freizeitstätten. Bitte melden, wer
mitkommen möchte:
4. Mai und 01. Juni: Ausflüge zum KölnTag, d.h.
dem Kölner Museums-Tag
Info und Anmeldung: 0221-221-91455 /
silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Senioren / Highlights



Seniorennetzwerkfrühstück

Starten Sie bei einem leckeren, gesunden
Frühstück mit Kaffee, Brötchen und Aufschnitt zS.
mit netten Menschen perfekt in den Tag.
Unkostenbeitrag: Euro 3,50
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 05. April | 03. Mai | 07. Juni
jeweils 10.00-12.00 h



Ausstellung „Ansichten“

Die Ausstellung mit Werken von
Wolfgang Schieffer wurde bis
30.4.2023 verlängert!
Ausstellung im Hof Foyer &
Café des Hauses
Mo-Fr 09.00 - 20.00 h,
Eintritt frei

Senioren



Quasselrunde

Wir alle haben in unserem langen Leben viele
Erlebnisse und Erfahrungen gesammelt. Wie sah
unser Leben aus? Welche schönen Erinnerungen
gibt es? Wir wollen es möglich machen, dass
unsere Geschichten Raum bekommen, wollen uns
die Zeit zum Erzählen nehmen & uns dabei zuhören.
Info: Tel. 0221-7408445, 0177-1479606
Di, 14.30-16.30 h



Graphik: Martin Böer

Gemeinsam aktiv mit Demenz:

Trommeln – Singen – Tanzen für Menschen mit &
ohne Demenz
Anmeldung erforderlich:
Gebrüder Coblenz Stift e.V., Tel: 0221 - 630 698 28
bzw. eMail: info@gebruedercoblenzstift.de
Mi, 05. & 26. April | 17. Mai | 07. & 28. Juni
jeweils 15.00-17.00 h

BÜRGERZENTRUM DEUTZ

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln

bz-deutz@netcologne.de
www.buergerzentrum-deutz.de

April - Juni 2023



Die Oberbürgermeisterin



Kinder & Jugend



Musik für Kinder
Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühesten Jahren, bei uns ab 2 Jahren!
Kursleitung: Paula Hehnen
Info: 0221 - 81 07 23
Mo, 16.00-16.45 h
Mo, 17.00-17.45 h



WingTsun
Kampfkunst in Perfektion - Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene. WingTsun, die traditionelle, uralte Kampfkunst.
Kursleitung: Andreas Gromlich
Info: 0172 - 2345500
Di & Fr, 16.00-17.00 h - Kids
Di & Fr, 17.00-18.00 h - Jugend
Di & Fr, 18.00-19.00 h - Erwach.



DaD & DairD - Der Jugend-Circus
DaD - „Die aus Deutz“ repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig!
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Mi, 18.30-20.30 h



Kölner Ballettmäuse
Für unterschiedl. Altersgruppen: Tänz. Früherziehung, Pre -Ballett u. Ballett für Kinder u. Jugendliche
Kursleitung: Martina Michels
Info: 0221 - 467 55 313
Mi, 14.30-15.15 h - 4-5 Jahre
Mi, 15.30-16.30 h - 6-7 Jahre
Mi, 16.40-17.50 h - 8-10 Jahre
Mo, 18.30-20.30 h - 14+ Jahre



Spiele-Tester - Gaming ohne Grenzen
Inklusives Angebot: Wir spielen Computerspiele und testen, ob diese barrierefrei sind. Wir beurteilen diese für den Spieleratgeber NRW. Alle zwischen 12 und 27 Jahren können mitspielen!
Info unter: 0221 - 221 - 91453
Mi, 17.00-19.00 h



Circus Düxerelli
Balance, Jonglage, Luftartistik - das Circustraining des Bürgerzentrum Deutz für alle Kinder ab 6 Jahren!
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.00-17.30 h - ab 6 J.
Do, 17.45-19.15 h - ab 10 J.



Manegenzwerg
Manege frei für die Kleinsten der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren!
Info unter: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1
Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2



Jugendaktionstage
Aktuell noch in Planung:
Genauer wird über unsere Homepage und klassisch im Schaukasten veröffentlicht.
Anmeldung erforderlich, Info und Teilnahmebedingungen unter Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de



Anmeldung zu unseren Sommer-Ferienprogrammen 2023
Der Düxer Circussommer (vom 26. Juni bis 01. Juli) und das Mehrgenerationen Varieté (vom 03. bis 07. Juli)
Info: 0221-221- 91453,
bz-deutz@netcologne.de



Offenes Spiele Café
Das offene Spiele Café für Kinder ab 9 Jahren
Jeweils am **ersten Montag** im Monat von **16.00 - 19.00 Uhr**



Düxer Rolli: Das Düxer E-Lasten-Fahrrad
Der Düxer Rolli ist kostenlos ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz.
Die Voraussetzungen dafür sind:
- Eine Terminvereinbarung per eMail ist notwendig
- Die Ausleihe ist nur nach vorheriger Probefahrt möglich!
- Eine Privathaftpflichtversicherung wird benötigt
Info: 0221 - 221 - 91451, Tobias Kempf
bz-deutz@netcologne.de

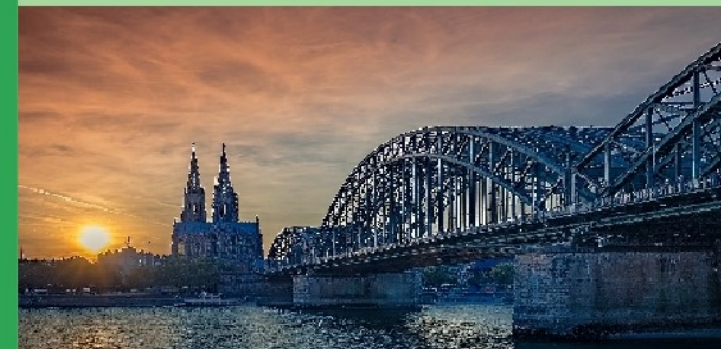
Erwachsene



„Bewegung & Entspannung!“ & „Körperbalance“
Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität.
Kursleitung: Karin Slatin
Info: 0221 - 81 47 10
Mo, 15.30-17.00 h
Mo, 17.00-18.30 h
Do, 09.30-11.00 h
Do, 11.00-12.30 h



Flying Women
Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Jeweils Donnerstagsabend-Termine
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 20.00-22.00 h



Glory Voices - Chorprobe
Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnupper-singen vorbeizukommen!
www.gloryvoices.de
Do, 19.30-21.00 h

Erwachsene / Senioren



Düxer Seniorentafel
Die Ausgabe der Düxer Seniorentafel im Forum Deutzer Dom St. Heribert. Die Ausgabe erfolgt an berechtigte Personen vor Ort mit Personalausweis, Köln-Pass u. Rentenbescheid.
Info: 0221 - 221 - 91451;
bz-deutz@netcologne.de



SINGEN aus Spaß an d'r Freud'
Wir singen deutschsprachige Lieder von früher... Eine Anmeldung im Vorfeld ist erforderlich.
Jeden Mittwoch.
Kursleitung: Susanne Koenen
Info: 0221 - 221 - 91455
Mi, 11.00-12.00 h



Salsa Tanzen
Salsa Tanzen mit Mike Nabiga Paartanz und Individualtanz in separaten Kursen
Do, 19.00-20.00 h
Do, 20.30-21.30 h
Anmeldung: Tel. 0157-88691706 bzw. email an mike.cango40@gmail.com



Ansprechpartner zu weiteren Angeboten:
Yoga, H. Borovnica,
Info: 0221 - 3568112
Kölner Sprechbar, H. Bahß,
Info: 0228 - 8317075
DTV-Seniorentanz, Fr. Heinen,
Info: 0221 - 80 26 24 41

Senioren



Fit in den Tag für 60Plus
Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!
Kurs der AWO Köln
Info: 0221 - 2040712
Mo, 10.30-11.15 h



Senioren-Treff
Hier treffen sich Senioren zum gemütlichen Zusammensein bei Kaffee & Kuchen, es wird gefeiert, Brettspiele werden gespielt, Fahrten ins Umland unternommen uvm.
Kursleitung: Doris Frings, AWO
Info: 0221 - 88 18 12
Mi, 14.30-18.00 h



Gut beraten in Deutz
Die Sprechstunde für Deutzer Seniorinnen und Senioren und die **Polizeisprechstunde**
Infos über:
Gudrun Kleinpaß-Börschel
Info: 0179 - 209 79 07
Di, 25. April | 30. Mai | 27. Juni
jeweils 10.00-12.00 h



Moderne Handarbeit
Kreatives Arbeiten rund ums Nähen. Zudem sind wir immer offen für neue, kreative Ideen!
Weitere Informationen:
Info: 0221 - 221 - 91455;
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 03., 17. & 31. Mai | 07. Juni
jeweils 15.00-17.00 h