

## Ihre Ansprechpartner im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses:  
Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451  
montags, dienstags und donnerstags  
jeweils von 14.00-18.00 Uhr  
bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit:  
Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453  
bz-deutz@netcologne.de

Seniorenarbeit:  
Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455  
Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation:  
Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459  
Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

Aufgrund aktueller Entwicklungen kann es aus  
Gründen vorsorgender Sicherheit notwendig  
sein, einzelne Veranstaltungen kurzfristig ab-  
zusagen. Bitte Aushänge & Webseite beachten!

## Unsere Gastronomie: Das Bürger'z



**Mittagstisch im Bürger'z**  
Wochentags von 12.00-  
14.30 h gibt es hier täglich  
verschiedene, leckere,  
kostengünstige Mahlzeiten.  
Zudem kann man hier  
frische Waffeln & verschie-  
dene Eisspezialitäten  
genießen.

Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan:  
[www.buergerz-deutz.de](http://www.buergerz-deutz.de)  
Tel. Bürger'z: 0221 - 96 16 99 77

## Senioren



### Düxer Strick Kunst 2025

Das Urban Knitting Projekt, das Deutz bunter macht!  
Die Strick Kunst findet mittwochs in der 3. Etage im  
Mehrgenerationenbereich, der mit dem Aufzug  
erreichbar ist, statt! Die Teilnahme ist kostenfrei,  
eine Anmeldung jedoch erforderlich.  
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,  
silvia.klapheck@stadt-koeln.de  
**Mi, 15. & 22. Jan. | 05. & 19. Febr. | 12. & 19. März**  
jeweils von 14.00-17.00 Uhr



### Museumsausflüge für Seniorinnen & Senioren

Wir gehen am Kölntag gemeinsam ins Museum. Im  
Anschluss gehen wir ins Café, wo man sich zum Er-  
lebten unterhalten und näher kennenlernen kann.  
**Do, 06. März | weitere Termine auf Anfrage**  
Treffpunkt am jeweiligen Museum, Eintritt für  
Kölnern / Kölnerinnen frei  
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,  
silvia.klapheck@stadt-koeln.de

## Specials



### Osterferienfahrt 2025 für Kinder zu Schloss Dankern

Die Osterferienfahrt führt wie in jedem Jahr ins  
Ferienzentrum Schloss Dankern. Wir verbringen  
einige Tage im Ferienzentrum. In Selbstversorger-  
häusern kochen wir gemeinsam, genießen die  
Zeit, u.a. beim Tretbootfahren auf dem Dankern-  
See uvm. Ein cooler Freizeitspaß!  
Anmeldung via eMail: bz-deutz@netcologne.de  
**Mo - Do, 14.-17. April 2025**



### FINISSAGE zur Ausstellung Milojka Beutz - „Farbe in Bewegung - Resonanzen der Seele“

Die Ausstellung mit Werken der 2012 verstorbenen  
Künstlerin, wurde archiviert und wird dargebracht  
vom Förderverein Milojka Beutz.  
**Finnisage, So, 30. März - 15.00 Uhr**  
Die Ausstellung läuft noch bis 30.3.2025 und ist  
wochentags besuchbar.  
**wochentags 12.00-18.00 - Eintritt frei**

## Senioren / Highlights



Düxer 1/4 Kultur: Einmal im 1/4  
Jahr im kölschen 1/4 Köln-Deutz  
Kommende Termine werden via  
Website bekannt gegeben



### Seniorennetzwerkfrühstück

Starten Sie bei einem leckeren,  
gesunden Frühstück zs. mit  
netten Menschen perfekt in den  
Tag. Unkostenbeitrag: Euro 3,50  
Info und Anmeldung: 0221-221-  
91455,  
silvia.klapheck@stadt-koeln.de  
**Mi, 15. Jan. | 05. Febr. | 12. März**  
von 10.00-12.00 h



### Quartiersprojekt „Ein Leben lang Wohnen in Köln Deutz“: Digital-Café

**Nachbarschaftliche Unterstützung**  
Möchten Sie sich mit Ihren Nachbarn zu Fragen zum  
Smartphone, Tablet und Co. austauschen oder  
brauchen Unterstützung bei der Bedienung?  
Bitte um vorherige Anmeldung - kostenfrei  
**Do, 23. Jan. | 13. Febr. | 27. März**  
jeweils 15.00-16.30 h  
Anmeldung: Tel: 0221-630 69828

## Senioren



### Quasselrunde

Wir alle haben in unserem langen Leben viele  
Erlebnisse und Erfahrungen gesammelt. Wie sah  
unser Leben aus? Welche schönen Erinnerungen  
gibt es? Wir wollen es möglich machen, dass  
unsere Geschichten Raum bekommen, wollen uns  
die Zeit zum Erzählen nehmen & uns dabei zuhören.  
Info: Tel. 0221-7408445, 0177-1479606  
**Di, 14.30-16.30 Uhr**



Graphik: Martin Böer

### Gemeinsam aktiv mit Demenz:

Das Musikprojekt: Singen und  
Trommeln für Menschen mit  
und ohne Demenz  
**Mi, 11. Febr. | 11. März -**  
jeweils 15.00-16.30 Uhr  
Anmeldung erforderlich:  
Info: 0221 - 630 698 28 ; eMail:  
info@gebruedercoblenzstift.de



### Mehrgenerationenwohn- projekt: Stammtisch

„Düxer Jung & Alt zesamme“  
Eine Anmeldung zu diesem  
Stammtisch ist erforderlich.  
**Mi, 05. März - 18.00-19.30 h**  
Gebrüder Coblenz Stift e.V.,  
Tel: 0221 - 630 698 28 bzw.  
info@gebruedercoblenzstift.de

# BÜRGERZENTRUM DEUTZ

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln

bz-deutz@netcologne.de  
[www.buergerzentrum-deutz.de](http://www.buergerzentrum-deutz.de)

## Januar- März 2025



## Kinder & Jugend



**Musik für Kinder**  
Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühesten Jahren, bei uns ab 2 Jahren!  
Kursleitung: Paula Hehnen  
Info: 0221 - 81 07 23  
Mo, 16.00-16.45 h  
Mo, 17.00-17.45 h



**WingTsun**  
Kampfkunst in Perfektion - Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene. WingTsun, die traditionelle, uralte Kampfkunst.  
Kursleitung: Andreas Gromlich  
Info: 0172 - 2345500  
Di & Fr, 16.00-17.00 h - Kids  
Di & Fr, 17.00-18.00 h - Jugend  
Di & Fr, 18.00-19.00 h - Erwach.



**DaD & DairD - Der Jugend-Circus**  
DaD - „Die aus Deutz“ repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig!  
Info: 0221 - 221 - 91453  
bz-deutz@netcologne.de  
Mi, 18.30-20.30 h



**Kölner Ballettmäuse**  
Für unterschiedl. Altersgruppen: Tänz. Früherziehung, Pre -Ballett u. Ballett für Kinder u. Jugendliche  
Kursleitung: Martina Michels  
Info: 0221 - 467 55 313  
Mo, 17.45-18.45 h - 6 Jahre  
Mi, 16.30-17.30 h - 7-8 Jahre  
Mi, 17.45-18.45 h - 11 Jahre  
Mi, 19.15-20.30 h -Erwachsene

## Kinder & Jugend / Specials



**Silver-Gaming**  
Wir spielen Computerspiele mit der Generation „Silver Surfer“ - Weitere Infos unter: 0221 - 221 - 91453  
bz-deutz@netcologne.de



**Circus Düxerelli**  
Balance, Jonglage, Luftartistik - das Circustraining des Bürgerzentrum Deutz für alle Kinder ab 6 Jahren!  
Kursleitung: Miriam Meisenburg  
Info: 0221 - 221 - 91453  
bz-deutz@netcologne.de  
Do, 16.15-17.30 h - ab 6 J.  
Do, 17.45-19.30 h - ab 10 J.



**Manegenzwerg**  
Manege frei für die Kleinsten der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren!  
Info unter: 0221 - 221 - 91453  
bz-deutz@netcologne.de  
Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1  
Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2



## Specials



**Deutzer Dienstagszug - die Karnevalsgruppe des Bürgerzentrum Deutz mit am Start**  
Kommt zahlreich zum traditionsreichen Deutzer Dienstags-Veedelszug am Veilchensdienstag und wir werfen Euch gerne Kamelle und Strüssjer zu ;-)!  
**Di, 04. März 2025 - Start: 14.00 Uhr**  
Startpunkt: Alemannenstrasse, Köln-Deutz



**Ausleihen des Düxer Rolli**  
Das E-Lasten-Fahrrad ist kostenlos ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz.  
Dazu Terminvereinbarung per eMail, Ausleihe nach vorheriger Probefahrt, Privathaftpflichtversicherung notwendig  
Info: 0221-221-91451, T.Kempf, bz-deutz@netcologne.de

## Erwachsene / Senioren



**„Bewegung & Entspannung!“ & „Körperbalance“**  
Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität.  
Kursleitung: Karin Slatin  
Info: 0221 - 81 47 10  
Mo, 16.00-17.30 h  
Do, 09.15-10.45 h  
Do, 11.15-12.30 h (Senioren)



**Flying Women**  
Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz  
Kursleitung: Miriam Meisenburg  
Jeweils Donnerstagsabend-Termine  
Info: 0221 - 221 - 91453  
bz-deutz@netcologne.de  
Do, 20.00-22.00 h



**Riksha Angebot für Seniorinnen & Senioren**  
Ca. eine Stunde - kostenlos - eine Begleitperson - in Deutz & Poll. Ob zum Rheinpark, den Poller Wiesen, dem Lieblingsplatz oder zu einem Geburtstag. Schenken Sie sich (& ihrem Lieblingsmenschen) eine Fahrt.  
Info: 0162 - 6950979 Kölsch Hätz



**Glory Voices - Chorprobe**  
Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnupper-singen vorbeizukommen!  
www.gloryvoices.de  
Do, 19.30-21.00 h

## Erwachsene / Senioren



**Tanzen ab 50 Jahren**  
Wir suchen noch Mittanzende. Bitte bequeme Schuhe mitbringen (keine Stöckelschuhe).  
Einführung für Anfänger: **Fr, 10.30-10.45 h**  
Anfänger: **Fr, 11.00-13.00 h**  
Bitte um vorherige Anmeldung  
Tel: 0171/9373559, uschi@deutzertv.de



**SINGEN aus Spaß an d'r Freud'**  
Wir singen deutschsprachige Lieder von früher. Eine Anmeldung im Vorfeld ist erforderlich.  
Jeden Mittwoch.  
Kursleitung: Susanne Koenen  
Info: 0221 - 221 - 91455  
**Mi, 11.00-12.00 h**



**Salsa Tanzen**  
Salsa Tanzen mit Mike Nabiga Paartanz und Individualtanz in separaten Kursen  
**Do, 19.00-20.00 h**  
**Do, 20.30-21.30 h**  
Anmeldung: Tel. 0157-88691706 bzw. email an mike.cango40@gmail.com



**Ansprechpartner zu weiteren Angeboten:**  
Kölner Sprechbar, H. Bahß,  
Info: 0228 - 8317075  
DTV-Seniorentanz, Fr. Heinen,  
Info: 0221 - 80 26 24 41

## Senioren



**Fit in den Tag für 60Plus**  
Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!  
Kurs der AWO Köln  
Info: 0221 - 2040712  
**Mo, 10.30-11.15 h**



**Senioren-Treff**  
Hier treffen sich Senioren zum gemütlichen Zusammensein bei Kaffee & Kuchen, es wird gefeiert, Brettspiele werden gespielt, Fahrten ins Umland unternommen uvm.  
Kursleitung: Doris Frings, AWO  
Info: 0221 - 88 18 12  
**Mi, 14.30-18.00 h**



**Gut beraten in Deutz**  
Die Sprechstunde für Deutzer Seniorinnen und Senioren sowie die **Polizeisprechstunde**  
Infos über:  
Gudrun Kleinpaß-Börschel  
Info: 0179 - 209 79 07  
**Di, 28. Jan | 25. Febr. | 25. März**  
jeweils 10.00-12.00 h



**Düxer Seniorentafel**  
Die Ausgabe der Düxer Seniorentafel im Forum Deutzer Dom St. Heribert. Die Ausgabe erfolgt an berechnete Personen vor Ort mit Personalausweis, Köln-Pass u. Rentenbescheid.  
Info: 0221 - 221 - 91451;  
bz-deutz@netcologne.de